



# “ประหยัดไฟ ก้าว 2 ต่อ”



**คิดก่อนใช้**

คิดและริเริ่ม : สำนักงานคณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติ  
 สนับสนุนงบประมาณ : กองทุนเพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน  
 จัดทำโดย : ศูนย์อนุรักษ์พลังงานแห่งประเทศไทย  
 ที่ปรึกษา : นายพงศ์พัฒน์ มั่งคั่ง

พิมพ์ครั้งที่ 1 เล่มที่ 1 เดือนกรกฎาคม 2544 จำนวน 500,000 เล่ม  
 พิมพ์ที่ โรงพิมพ์กรุงเทพ (1984)  
 ภาพประกอบและออกแบบโดย : เชีย ไทยรัฐ

สายด่วนโทร 2 โทร. 0-2612-1040 หรือ 1900-1901-99 (นาทิละ 3 บาททั่วประเทศ) หรือ [www.nepo.go.th](http://www.nepo.go.th)  
 หรือที่ ศูนย์บริการข้อมูลผู้ใช้ไฟฟ้า การไฟฟ้านครหลวง โทร. 1130

สำนักงานคณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติ  
 เลขที่ 121/1-2 ถนนเพชรบุรี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400  
 โทรศัพท์ : 0-2612-1555 ต่อ 204-205

# โครงการ ประหยัดไฟ ก้าว 2 ต่อ



**แข่งขันประหยัดไฟฟ้า**

**ลด...ลด...เลิก...**พฤติกรรมการใช้ไฟแบบสิ้นเปลือง

คุณประหยัดได้ตั้งแต่ **ร้อยละ 10** ขึ้นไป

ก็ยิ่งได้ลดค่าไฟอีกตั้ง **ร้อยละ 20** บวก

หน่วยไฟฟ้าที่ประหยัดได้



**คิดก่อนใช้**

กองทุนเพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน  
สำนักงานคณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติ

**โครงการรวมพลังทาร์ 2** ได้รวมกับการไฟฟ้านครหลวง (กฟน.) และการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (กฟภ.) จัดทำโครงการ **“ประหยัดไฟ ทาร์ 2 ต่อ”** โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนเพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน สำนักงานคณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติ (สพช.) ได้จัดทำ **“คู่มือแข่งขันประหยัดไฟฟ้า”** ขึ้น เพื่อแนะนำวิธีต่างๆ ในการประหยัดการใช้ไฟฟ้าของบ้านอยู่อาศัย กระตุ้นให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ไฟฟ้าแบบไม่ประหยัดหรือไม่ถูกวิธีด้วยแนวคิด **ลด...ละ...เลิก...**

**ลด...** ชั่วโมงการเปิดใช้ไฟฟ้า

**ละ...** เว้นการใช้ที่ไม่จำเป็น

**เลิก...** พฤติกรรมการใช้ไฟแบบสิ้นเปลือง

**ลด...ละ...เลิก... ได้มากเท่าไร... จึงประหยัดมากเท่านั้น**

## “โครงการประหยัดไฟ ทาร์ 2 ต่อ”



**บ้าน**

ใดสามารถลดจำนวนหน่วยใช้ไฟฟ้าลงได้ตั้งแต่ร้อยละ 10 ขึ้นไป ก็จะได้รับรางวัลเป็นส่วนลดค่าไฟฟ้าร้อยละ 20 ของหน่วยใช้ไฟฟ้าที่ลดลงได้ในเดือนนั้น โดยใบเสร็จค่าไฟฟ้าจะระบุส่วนลดให้โดยอัตโนมัติ

## ทาร์ 2 ต่อ

**1** ลดค่าไฟฟ้าจากการประหยัดการใช้ไฟลงได้ก็เท่ากับ  
เว้นการประหยัดเงินในกระเป๋าของคุณเอง

**2** หากประหยัดการใช้ไฟลงได้ตั้งแต่ร้อยละ 10 ขึ้นไป ก็จะได้รับส่วนลดค่าไฟฟ้าจากหน่วยใช้ไฟฟ้าที่ลดลงได้อีก ร้อยละ 20



### ผู้เข้าร่วมแข่งขัน

เป็นผู้ใช้ไฟฟ้า “ประเภทบ้านที่อยู่อาศัย” ในเขตของ กฟน. และ กฟภ.



เป็นผู้ใช้ไฟฟ้าบ้านอยู่อาศัย **ขนาดเล็ก** (ประเภท 1.1) ซึ่งมีปริมาณการใช้ไฟฟ้า **ไม่เกิน 150 หน่วย** ต่อเดือน โดยมีเครื่องใช้ไฟฟ้าเท่าที่จำเป็นเท่านั้น เช่น หลอดไฟ พัดลม โทรทัศน์ ตู้เย็นขนาดเล็ก เตาไรต์ เป็นต้น



เป็นผู้ใช้ไฟฟ้าบ้านอยู่อาศัย **ขนาดใหญ่** (ประเภท 1.2) ซึ่งมีปริมาณการใช้ไฟฟ้า **เกินกว่า 150 หน่วย** ต่อเดือน โดยมีเครื่องใช้ไฟฟ้ามากขึ้น เช่น เครื่องปรับอากาศ เครื่องเสียง ตู้เย็นขนาดใหญ่ เครื่องซักผ้า เครื่องทำน้ำอุ่น เตาไมโครเวฟ เป็นต้น

# กติกาการเข้าร่วมแข่งขัน

## ไม่ต้องลงทะเบียน

ไม่ต้องแจ้งหน่วยงานใดให้ยุ่งยาก ทุกครัวเรือนสามารถเข้าร่วมแข่งขันได้โดยอัตโนมัติ

ตั้งแต่เดือน ก.ย. 2544 ถ้าเดือนใดสามารถลดจำนวนหน่วยการใช้ไฟฟ้าลงได้ตั้งแต่ร้อยละ 10 ขึ้นไป ก็จะได้ส่วนลดค่าไฟฟ้าร้อยละ 20 ของหน่วยการใช้ไฟฟ้าที่ลดลงได้ในเดือนนั้น

## เดือนที่ลดการใช้ไฟฟ้าได้

การใช้ไฟฟ้าประจำเดือน ก.ย. 2544 (ตามรอบการจดหน่วยของการไฟฟ้าซึ่งจะเริ่มตั้งแต่วันที่ 15 ส.ค. ถึง 14 ก.ย.) ในใบแจ้งหนี้จะหักลบส่วนลดค่าไฟฟ้าให้โดยอัตโนมัติ และส่งถึงบ้านของคุณประมาณ 5 วันหลังจากวันจดหน่วย

## ระยะเวลาแข่งขัน 1 ปี



## หน่วยไฟฟ้าเฉลี่ยที่ใช้เป็นเกณฑ์

นำหน่วยที่ใช้ไฟฟ้าซึ่ง คือ “พลังงานไฟฟ้า” ตามใบแจ้งหนี้ของเดือน มิ.ย. ก.ค. และ ส.ค. 2544 มาเฉลี่ย เพื่อใช้เปรียบเทียบกับหน่วยการใช้ไฟฟ้าในเดือนที่ลงแข่งขัน

$$\left( \begin{array}{l} \text{หน่วยที่ใช้ไฟฟ้า} \\ \text{เดือน มิ.ย. 44} \end{array} + \begin{array}{l} \text{หน่วยที่ใช้ไฟฟ้า} \\ \text{เดือน ก.ค. 44} \end{array} + \begin{array}{l} \text{หน่วยที่ใช้ไฟฟ้า} \\ \text{เดือน ส.ค. 44} \end{array} \right) \div 3 = \text{หน่วยไฟฟ้าเฉลี่ย}$$

ในกรณีที่ผู้ใช้ไฟได้รับส่วนลดมากกว่าค่าไฟที่ต้องจ่ายให้กับการไฟฟ้า ผู้ใช้ไฟฟ้ายังคงจะต้องเสียค่าบริการให้กับการไฟฟ้าตามปกติ ค่าบริการรายเดือนประเภท 1.1 = 8.19 บาท และประเภท 1.2 = 40.90 บาท

## บ้านในเขตไม่มีใบเสร็จ

กรณีเป็นผู้ใช้ไฟรายใหม่ที่เริ่มใช้ไฟฟ้าหลังเดือนกันยายน 2544 หน่วยไฟฟ้าเฉลี่ย 3 เดือน จะเริ่มนับตั้งแต่เดือนที่เริ่มมีการใช้ไฟเต็มเดือนจนครบ 3 เดือน และจะมีสิทธิได้รับส่วนลดค่าไฟฟ้าตั้งแต่วันที่ 4 เป็นต้นไป

# จะเริ่มต้นแข่งขันประหยัดไฟฟ้าได้อย่างไร

1. ปรึกษากับสมาชิกในครอบครัว เพื่อ **วางแผนแข่งขันประหยัดไฟฟ้า**
2. ศึกษาตัวอย่างการหาจำนวนหน่วยไฟฟ้าที่ใช้ของการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าแต่ละประเภทจาก **“บ้านคุณมางจันทร์”** ได้ในหน้า **26-29**
3. ลองคิด...ลองค้นหาจำนวนหน่วยการใช้ไฟฟ้าที่บ้านของคุณใช้ตามปกติในหน้าที่ **30** และในกรณีที่ความต้องการลดชั่วโมงการใช้งานของเครื่องใช้ไฟฟ้าแต่ละประเภทลงร้อยละ **10** ได้ในหน้าที่ **31**
4. หาก **คุณค้นหาตัวเลขหน่วยงานใช้ไฟฟ้า เออีโมโต้** คุณสามารถใช้ตัวเลขที่คำนวณไว้แล้วจากตารางเครื่องใช้ไฟฟ้าขนาดต่างๆ หรือเทียบกับขนาดใกล้เคียง โดยบอกเวลาเป็นนาทีหรือชั่วโมง ซึ่งอยู่ในหน้า **32-34**
5. เมื่อคุณทราบแนวทางจะ **ลด...ละ...เลิก...** การใช้ไฟฟ้าง่ายๆ และอย่างละก็ชั่วโมง แล้วปฏิบัติให้ได้ตามนี้ **คุณก็จะได้ส่วนลดค่าไฟแถมเป็นรางวัลอย่างแน่นอน**

# รางวัลส่วนลดค่าไฟฟ้าร้อยละ 20 เป็นอย่างไร?

นอกจากคุณจะได้รับส่วนลดการใช้ไฟฟ้าลงได้ **ตั้งแต่ร้อยละ 10 ขึ้นไป** เป็นการประหยัดเงินในกระเป๋าของคุณแล้ว คุณยังจะได้รางวัลเป็น **ส่วนลดค่าไฟฟ้าอีกร้อยละ 20** ของหน่วยใช้ไฟฟ้าที่ประหยัดได้ ในเดือนนั้น ก่อนอื่นต้องหาค่าหน่วยไฟฟ้าเฉลี่ยของบ้านคุณในช่วง 3 เดือนตามข้อกำหนดก่อน แล้วลองดูตัวอย่างการลดไฟฟ้าและรางวัลที่บ้านตัวอย่างแต่ละหลังจะได้รับเป็นอย่างไร

## ตัวอย่างการหาค่าหน่วยไฟฟ้าเฉลี่ยที่ใช้ในระยะ: 3 เดือน

นำตัวเลขหน่วยการใช้ไฟฟ้าของแต่ละเดือน(ซึ่งก็คือ “พลังงานไฟฟ้า” ตามที่ระบุในใบแจ้งหนี้) มาหาค่าเฉลี่ย สมมติข้อมูลเป็นดังนี้

ใบแจ้งหนี้ค่าไฟฟ้าเดือน มิ.ย. 44 พลังงานไฟฟ้า = 350 หน่วย

ใบแจ้งหนี้ค่าไฟฟ้าเดือน ก.ค. 44 พลังงานไฟฟ้า = 250 หน่วย

ใบแจ้งหนี้ค่าไฟฟ้าเดือน ส.ค. 44 พลังงานไฟฟ้า = 300 หน่วย

ดังนั้น...ค่าหน่วยการใช้ไฟฟ้าเฉลี่ยของบ้านคุณคือ  $350+250+300 = 300$  หน่วย

## ตัวอย่างใบแจ้งหนี้ค่าไฟฟ้า (แบบใหม่)



### ผู้ใช้ไฟฟ้าในเขต กฟน.

ใบแจ้งหนี้ค่าไฟฟ้าในแต่ละเดือนตลอดช่วงระยะเวลาแข่งขันจะแสดงรายละเอียดต่างๆ เช่น หน่วยการใช้ไฟฟ้า อัตรา Ft ค่าบริการและส่วนลดค่าไฟฟ้าที่คุณจะได้รับให้โดยอัตโนมัติในใบแทรกที่ส่งมาพร้อมกับใบแจ้งหนี้



### ผู้ใช้ไฟฟ้าในเขต กฟภ.

ใบแจ้งหนี้ค่าไฟฟ้าจะระบุหน่วยการใช้ไฟฟ้าเฉลี่ยของบ้านคุณ และหน่วยที่คุณลดลงได้ร้อยละเท่าไร พร้อมแสดงค่าส่วนลดที่เป็นรางวัลไว้ด้วย แต่ถ้าหากคุณต้องการรายการคิดคำนวณที่แจกแจงรายละเอียดมากยิ่งขึ้น สามารถติดต่อขอจากสำนักงานการไฟฟ้าในเขตนั้นๆ ได้



## ตัวอย่างที่ 1



## บ้านคุณเล็ก

เป็นผู้ใช้ไฟฟ้าประเภท 1.1  
มีค่าหน่วยไฟฟ้าเฉลี่ยของเดือน มิ.ย. ก.ค. และ ส.ค. 2544 = 100 หน่วย

เดือนกันยายน 2544 **คุณเล็ก** ลดการใช้ไฟฟ้าลงมาได้เป็น 80 หน่วย

**บ้านคุณเล็ก** จึงประหยัดไฟได้  $100 - 80 = 20$  หน่วย

หน่วยที่ประหยัดได้คิดเป็นร้อยละ  $\frac{100 - 80}{100} \times 100 = 20$  (มากกว่าร้อยละ 10)

ดังนั้น **คุณเล็ก** จะได้รับรางวัลเป็นส่วนลดค่าไฟฟ้าอีกร้อยละ 20 ของ 20 หน่วยที่ลดลง

คือ  $20 \times \frac{20}{100} = 4$  หน่วย

ค่าไฟฟ้าที่จะได้ส่วนลดจาก 4 หน่วยนี้ จะใช้อัตราค่าไฟฟ้าปกติขั้นสูงสุดของประเภท 1.1 คือ 2.2734

บาทต่อหน่วย และสมมติค่า Ft ของเดือนก.ย. 2544 คือ 0.2713 บาทต่อหน่วย

ดังนั้น **คุณเล็ก** จะได้รับเงินส่วนลดในเดือนกันยายนนี้  $4 \times (2.2734 + 0.2713) = 10.18$  บาท



ยังลดได้มาก...ประหยัดได้มาก...  
แล้วจ้างช่างห้อยหลอดอีกด้วย...



## ตัวอย่างที่ 2



### บ้านคุณใหม่

เป็นผู้ใช้ไฟฟ้าประเภท 1.2  
มีค่าหน่วยไฟฟ้าเฉลี่ยของ  
เดือน มิ.ย. ก.ค. และ ส.ค. 2544  
= 300 หน่วย

**คุณใหม่** และสมาชิกในครอบครัว พยายามแข่งขันกับตัวเองในการลดค่าไฟอยู่หลายเดือน  
แต่เพิ่งจะเริ่มลดได้ในเดือนกุมภาพันธ์ 2545 มาเป็น 255 หน่วย

บ้าน **คุณใหม่** ประหยัดไฟลดลงมาได้  $300 - 255 = 45$  หน่วย  
หน่วยที่ประหยัดได้คิดเป็นร้อยละ  $\frac{300 - 255}{300} \times 100 = 15$  (มากกว่าร้อยละ 10)

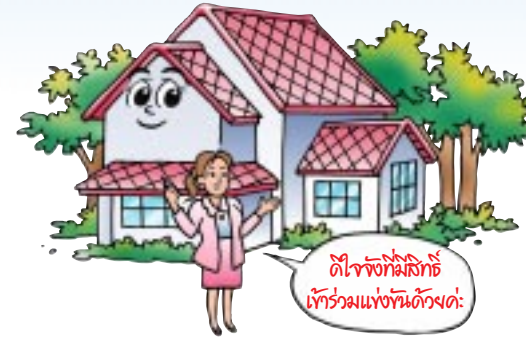
ดังนั้น บ้าน **คุณใหม่** จะได้รับรางวัลส่วนลดไฟฟ้าอีกร้อยละ 20 ของ 45 หน่วยที่ลดลง  
คือ  $45 \times \frac{20}{100} = 9$  หน่วย

ค่าไฟฟ้าที่จะได้ส่วนลดจาก 9 หน่วยนี้ จะใช้อัตราค่าไฟฟ้าปกติ ขั้นสูงสุดของประเภท 1.2 คือ 2.9780  
บาทต่อหน่วย และสมมติค่า Ft ของเดือนก.พ. 2545 คือ 0.2713 บาทต่อหน่วย

ดังนั้น **คุณใหม่** จะได้รับเงินส่วนลดในเดือนกุมภาพันธ์นี้  $9 \times (2.9780 + 0.2713) = 29.24$  บาท



## ตัวอย่างที่ 3



### บ้านคุณใหม่

เพิ่งสร้างเสร็จและขอใช้มิเตอร์ไฟฟ้า  
เมื่อเดือนเมษายน 2545  
และเป็นบ้านอยู่อาศัยประเภท 1.2

**คุณใหม่** มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันตามโครงการนี้ได้

**คุณใหม่** เริ่มรวบรวมใบแจ้งหนี้ค่าไฟฟ้าติดต่อกัน 3 เดือน  
เพื่อหาค่าหน่วยไฟฟ้าเฉลี่ย

เดือนที่ **คุณใหม่** รวบรวมหน่วยไฟฟ้าที่ใช้เริ่มตั้งแต่เดือนพฤษภาคม  
มิถุนายน และกรกฎาคม 2545 โดยได้ค่าหน่วยไฟฟ้าเฉลี่ย = 550 หน่วย

เดือนสิงหาคม 2545 (ซึ่งเป็นเดือนสุดท้ายของการแข่งขัน)

**คุณใหม่** ลดการใช้ไฟฟ้าลงมาเป็น 455 หน่วย

**คุณใหม่** ลดได้  $550 - 455 = 95$  หน่วย

หน่วยที่ประหยัดได้คิดเป็นร้อยละ  $\frac{550 - 455}{550} \times 100 = 17.27$  (มากกว่าร้อยละ 10)

**คุณใหม่** จะได้รับรางวัลเป็นส่วนลดในเดือนสิงหาคม 2545

จำนวน  $95 \times \frac{20}{100} = 19$  หน่วย

ค่าไฟฟ้าที่จะได้ส่วนลดจาก 19 หน่วยนี้ จะใช้อัตราค่าไฟฟ้าปกติขั้นสูงสุดของประเภท 1.2  
คือ 2.9780 บาทต่อหน่วย และสมมติค่า Ft ของเดือน ส.ค. 2545 คือ 0.2713 บาทต่อหน่วย

คิดเป็นเงินส่วนลดค่าไฟที่ **คุณใหม่** จะได้  $19 \times (2.9780 + 0.2713) = 61.74$  บาท

# ทำอย่างไรจึงจะได้ส่วนลด

**ประหยัด** ค่าไฟไม่ใช่เรื่องยาก

เริ่มต้นตั้งแต่วิธี **ต่างๆ** ทำได้ด้วยตัวคุณเอง

คุณ **ลดการใช้ไฟฟ้า** ลงได้...คุณก็ประหยัดค่าไฟลงได้

ยิ่งใช้อย่าง **ถูกวิธี**... ยิ่งประหยัด

และประหยัดมากขึ้นเมื่อ **ปรับเปลี่ยน** บ้าง



## วันที่ 1 ลด...ละ...เล็ก...

**ต้องลด...ละ...เล็ก...พฤติกรรมการใช้ไฟฟ้าแบบสิ้นเปลือง** เช่น

- ลดการเปิดไฟ เช่น จากที่เคยเปิด 12 ชั่วโมงให้เหลือ 8 ชั่วโมง
- ลดการเปิดเครื่องปรับอากาศในห้องนอนลงวันละ  $\frac{1}{2}$  ชั่วโมง
- ละเว้นการเปิดวิทยุฟังเพลงพร้อมกับเปิดโทรทัศน์
- เลิกการเปิดโทรทัศน์รายการเดียวกันพร้อมกันคนละเครื่องคนละห้อง ชวนมาดูพร้อมกันที่เครื่องเดียวกัน ประหยัดทั้งค่าไฟ อบอุ่นใจได้อยู่ด้วยกันทั้งครอบครัว



- เลิกเสียบปลั๊กกระติกน้ำร้อนแช่ทิ้งไว้เพื่อรอชงกาแฟครั้งต่อไป



เสียงปลั๊กก็ดังได้ .... สิ้นเปลืองเงินในกระเป๋า

## วันที่ 2 บำรุงรักษา...และใช้อย่างถูกวิธี



หมั่นบำรุงรักษา...ยืดอายุเครื่องใช้ไฟฟ้า...นำพาประหยัดไฟ

**ใช้อย่างถูกวิธี...ไม่เปลืองไฟ...จึงประหยัด**

- ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศให้เหมาะสมที่ 25°C
- ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศอย่าให้มีฝุ่นเกาะ
- ตั้งตู้เย็นให้ห่างจากผนังอย่างน้อย 15 เซนติเมตรเพื่อให้ระบายความร้อนได้ดี
- ละลายน้ำแข็งในตู้เย็นสม่ำเสมอ เพื่อให้การทำมาความเย็นมีประสิทธิภาพสูง
- ไม่นำอาหารที่ยังร้อนเก็บในตู้เย็น
- เช็ดผมให้แห้งหมาดๆ ด้วยผ้าก่อนใช้เครื่องเป่าผม



## วันที่ 3 ปรับปรุง...เปลี่ยนแปลง



หากจะประหยัดมากขึ้น อาจต้องลงทุนซื้ออุปกรณ์บางอย่าง หรือ **เปลี่ยนจากอุปกรณ์เก่า** ที่ใช้ไฟมากและไม่มีประสิทธิภาพ...

**เป็นตัวใหม่ที่มีประสิทธิภาพมากกว่า**

- ติดฟิล์มที่สะท้อนรังสีความร้อนให้หน้าต่างกระจก...ลดความร้อนเข้าบ้าน
- ปลุกต้นไม้เพื่อบังแสงแดดให้บ้าน
- ติดฉนวนที่ฝ้าเพดาน...ลดการทำงานของเครื่องปรับอากาศ
- เปลี่ยนหลอดไส้เป็นหลอดตะเกียบ
- เมื่อซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าควรศึกษาคู่มือการใช้งานอย่างละเอียด



ลงทุนและลงทุนน้อยนะ...แต่ผลคุ้มค่ากว่า...จึงประหยัดได้อีก

# ปฏิบัติการลดค่าไฟฟ้า...ทำเช่นนี้จะช่วยประหยัดไฟฟ้าได้

\* (ตัวอย่างคำนวณมาจากการใช้อัตราค่าไฟฟ้าเฉลี่ยที่หน่วยละ 2.50 บาท)

## โทรทัศน์

### ● ลด...ลง...เลิก...

- เลิกเปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้โดยไม่มีคนดู **เปิดทิ้งไว้วันละ 1 ชั่วโมง พร้อมกัน 1 ล้านเครื่อง (21 นิ้ว 110 วัตต์) สิ้นเปลืองค่าไฟเดือนละ 8.25 ล้านบาท \***
- เลิกปรับจอภาพให้สว่างเกินความจำเป็นเพราะหลอดภาพจะมีอายุการใช้งานสั้นและสิ้นเปลืองไฟ
- เลิกเปิดโทรทัศน์หลายเครื่องเพื่อดูเรื่องเดียวกันในเวลาเดียวกัน
- เลิกเปิดโทรทัศน์สว่างหน้าเพื่อรอดูรายการที่ชื่นชอบเปิดดูรายการเมื่อถึงเวลาที่ออกอากาศ
- เลิกปิดโทรทัศน์ด้วยตัวรีโมทคอนโทรล เพราะเปลืองไฟ ควรปิดสวิทช์ที่ตัวเครื่อง
- เลิกเปิดโทรทัศน์โดยต่อสายผ่านเข้าเครื่องวิดีโอ เพราะต้องสิ้นเปลืองไฟฟ้าให้กับวิดีโอโดยไม่จำเป็น



ขนาด 21 นิ้ว 110 วัตต์ หากเปิดดูแต่ละวันๆ ละ 4 ชั่วโมง แต่ปิดด้วยรีโมทคอนโทรล โดยตั้งเสียงปลุกอยู่ตลอดเวลาทั้งวัน (Standby) จะสิ้นเปลืองไฟ 5.4 หน่วยต่อเดือน ค่าไฟจะประมาณ 13.5 บาทต่อเดือน

ถ้าเสียงปลุกทั้งวันทั้งคืน 1 ล้านเครื่อง จะสิ้นเปลืองไฟ 13.5 ล้านบาทต่อเดือน หรือ 162 ล้านบาทต่อปี \*



### ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกซื้อโทรทัศน์ขนาดให้พอเหมาะกับครอบครัว ขนาดใหญ่จะกินไฟมากกว่าขนาดเล็ก
- เลือกซื้อโทรทัศน์ที่มีระบบตั้งเวลาปิดอัตโนมัติ จะช่วยประหยัดไฟสำหรับผู้ที่หลับหน้าโทรทัศน์หรือลืมปิดเครื่อง
- โทรทัศน์ที่มีระบบรีโมทคอนโทรล จะใช้ไฟมากกว่าระบบทั่วไปเพราะมีเสียงปลุกอยู่แม้ว่าจะไม่ใช่เครื่อง



## ตู้เย็น

### ● ลด...ลง...เลิก...

- เลิกนำอาหารที่ร้อนหรือยังอุ่นแช่ในตู้เย็น
- ลดการเปิดตู้เย็นโดยไม่จำเป็น เพราะค่าไฟฟ้าจะเพิ่มตามจำนวนครั้งของการเปิดตู้เย็น
- เลิกเปิดประตูตู้เย็นค้างไว้เป็นเวลานานๆ
- เลิกใส่ของแช่จนแน่นตู้เย็น เพราะความเย็นจะไหลเวียนไม่สะดวก
- อย่าตั้งตู้เย็นใกล้เตาไฟหรือหม้อหุงข้าว หรือถูกแสงอาทิตย์โดยตรง เพราะจะทำให้ตู้เย็นระบายความร้อนไม่ดี สิ้นเปลืองไฟ



### ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกตู้เย็นที่มีขนาดเหมาะสมกับครอบครัว
  - เลือกตู้เย็นที่ได้ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 ใหม่ 2001 ซึ่ง **ประหยัดได้มากกว่าเบอร์ 5 เดิม ประมาณร้อยละ 20**
  - ตู้เย็นชนิดกดปุ่มละลายน้ำแข็งกินไฟน้อยกว่าชนิดละลายน้ำแข็งอัตโนมัติ (No Frost)
  - ตรวจสอบยางขอบประตูตู้เย็นโดยเสียกระดาษระหว่างขอบยางแล้วปิดประตู ถ้าสามารถเลื่อนกระดาษขึ้นลงได้แสดงว่าขอบยางเสื่อม ควรเปลี่ยนใหม่ เพราะคอมเพรสเซอร์ทำงานหนัก สิ้นเปลืองไฟ
- ตู้เย็นแบบ 1 ประตู ขนาด 5-6 นิ้ว 100 วัตต์ เปิดตลอด 24 ชั่วโมง (โดยคอมเพรสเซอร์ทำงานร้อยละ 50) ใช้ไฟวันละ 1.2 หน่วยจะจ่ายค่าไฟฟ้าประมาณ 90 บาทต่อเดือน \***



# เครื่องปรับอากาศ

## ● ลด...ลง...เล็ก...

- ไม่ตั้งตู้เย็น ไมรีดผ้า ไม่ต้มน้ำในห้องที่มีการปรับอากาศ
- ตั้งอุณหภูมิที่ระดับร่างกายรู้สึกสบายโดยไม่ต่ำกว่า 25°C และทุกอุณหภูมิ



ที่เพิ่มขึ้น 1°C จาก 25°C จะช่วยประหยัดไฟได้ร้อยละ 10 แต่ไม่ควรเกิน 28°C ขึ้นไปเพราะจะไม่รู้สึกเย็นแต่เครื่องยังทำงานอยู่

- ถ้าไม่อยู่ในห้องมากกว่า 1 ชม.

ควรปิดเครื่องปรับอากาศ

- ไม่ไปลุกต้นไม้หรือตากผ้าในห้องที่มีการปรับอากาศ เพราะไปเพิ่มความชื้น ทำให้เครื่องทำงานหนักขึ้น



## ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกขนาดให้เหมาะสมกับห้อง
- ทาสีผนังด้านนอกด้วยสีอ่อน เพื่อสะท้อนความร้อนไม่ให้เข้าสู่อาคาร
- ติดตั้ง กันสาด มู่ลี่ให้กับหน้าต่าง เพื่อป้องกันความร้อนจากแสงแดด

ปิดเครื่องปรับอากาศขนาด 1 ตัน (12,000 บีทียู) เร็วที่วันละ 1 ชั่วโมง ลดไฟได้ 21 หน่วย ต่อเดือน ประหยัดได้ 52.50 บาท ต่อเดือน ถักปิดเร็วที่วันละ 1 ชั่วโมง 1 ลิ้นเครื่อง จ: ประหยัดไฟให้ประเทศได้เดือนละ 52.50 ลิ้นบาท หรือ 630 ลิ้นบาทต่อปี \*

## ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ อย่างสม่ำเสมอ อย่าให้มีฝุ่นเกาะจะ **ประหยัดไฟร้อยละ 5-7**
- อย่านำสิ่งของไปวางขวางทางลมเข้า-ออก ของชุดระบายความร้อนที่อยู่นอกบ้าน ทำให้เครื่องระบายความร้อนไม่ดี ทำงานหนัก และเปลืองไฟ
- **อย่าติดตั้งชุดระบายความร้อนใกล้ผนังเกินไป เพราะเครื่องจะใช้ไฟมากขึ้นร้อยละ 15-20** ควรตั้งให้ห่างอย่างน้อย 15 เซนติเมตร เพื่อระบายความร้อนได้ดี
- อย่านำสิ่งของขวางทางลมเข้า-ออกของเครื่องปรับอากาศเพราะเครื่องจะทำงานหนักและเปลืองไฟ

# พัดลมระบายอากาศ



## ● ลด...ลง...เล็ก...

- **อย่าเปิดทิ้งไว้** เมื่อไม่มีใครอยู่ **เปิดทิ้งไว้วันละ 1 ชั่วโมง (ใบพัด 6 นิ้ว 25 วัตต์) 1 ลิ้นเครื่องสิ้นเปลืองค่าไฟเดือนละ 1.88 ลิ้นบาท**
- เปิดหน้าต่างเพื่อใช้ลมธรรมชาติช่วยถ่ายเทอากาศในห้อง
- เลิกสูบบุหรี่ในห้อง เพื่อลดการใช้พัดลมระบายอากาศ



## ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- หมั่นทำความสะอาดใบพัดและตะแกรง อย่าให้มีฝุ่นเกาะ
- ตั้งความเร็วพัดลมให้พอเหมาะ ไม่เร็วหรือช้าเกินไป จะช่วยให้อากาศถ่ายเทได้ดี และเป็นการประหยัดไฟอีกด้วย
- ห้องที่จะติดเครื่องปรับอากาศควรเลือกติดตั้งขนาดพัดลมระบายอากาศให้เหมาะสม เพื่อสุขอนามัย และถ้าติดตั้งขนาดใหญ่เกินไปจะสิ้นเปลืองไฟ
- ก่อนเปิดเครื่องปรับอากาศควรเปิดประตูและหน้าต่าง เพื่อให้อากาศบริสุทธิ์ภายนอกเข้ามาแทนที่อากาศในห้อง แทนการใช้พัดลมระบายอากาศ



# พัดลม

## ● ลด...ลง...เล็ก...

- เลิกเปิดทิ้งไว้เมื่อไม่มีใครอยู่ **เปิด 1 ชั่วโมงพร้อมกันวันละ 1 ลิ้นเครื่อง (ขนาด 16 นิ้ว 66 วัตต์) สิ้นเปลืองค่าไฟเดือนละ 4.95 ลิ้นบาท**
- ถ้าใช้พัดลมที่มีระบบรีโมทคอนโทรลต้องถอดปลั๊กทันทีที่เลิกใช้
- ยิ่งเปิดลมแรงขึ้น ยิ่งใช้ไฟมากขึ้น



## ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- ทำความสะอาดใบพัด ตะแกรงครอบ และแผงหุ้มมอเตอร์พัดลม อย่าให้มีฝุ่นเกาะ
- อย่าให้ใบพัดโค้งงอผิดส่วน ความแรงจะลดลง
- ตั้งพัดลมในที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก



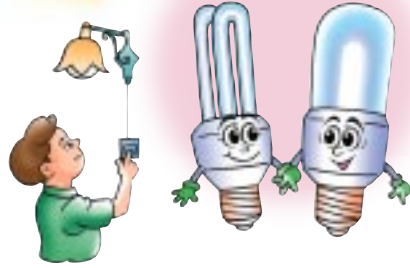
พัดลมตั้งโต๊ะ: 40 วัตต์ ใบพัด 12 นิ้ว ถักเปิด 1 ชม. 5:ระดับลมอ่อนสุดจ:ใช้ไฟ 0.028 หน่วย 5:ระดับลมปานกลางใช้ไฟ 0.031 หน่วย (ถักไฟลมถัก 1.1 เมท) 5:ระดับลมแรงสุดใช้ไฟ 0.038 หน่วย (ถักไฟลมถัก 1.4 เมท) ถักเปิดทุกวันๆ ล: 5 ชม. ที่ระดับลมแรงสุด จ:ใช้ไฟมากกว่าเปิดที่ระดับลมอ่อนสุด 3.75 บาท ต่อเดือน ถักเช่นนี้ 1 ลิ้นเครื่อง จ:สิ้นเปลืองค่าไฟ 3.75 ลิ้นบาทต่อเดือน หรือปล: 45 ลิ้นบาท\*



# หลอดไฟทั่ว

## ● ลด...ลง...เลิก...

- ปิดหลอดไฟบางบริเวณให้เร็วกว่าที่เคยปฏิบัติ
- เลิกเปิดไฟทิ้งไว้เมื่อไม่มีคนอยู่
- ลดจำนวนหลอดไฟในบริเวณที่อาศัยแสงธรรมชาติได้
- เลิกใช้หลอดไฟที่ไม่ได้มาตรฐาน



## ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- ใช้โคมไฟตั้งโต๊ะสำหรับอ่านหนังสือหรือใช้แสงสว่างเฉพาะจุด

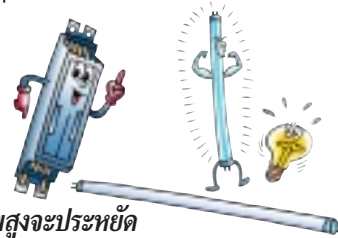


- ทางเดิน เฉลียงหน้าบ้าน ภายในห้องน้ำ และบริเวณที่ต้องเปิดไฟทิ้งไว้นาน ควรใช้หลอดไฟฟลูออโรที่วัตต์ต่ำ
- หมั่นทำความสะอาดตัวหลอดไม่ให้มีฝุ่นละอองเกาะ เพราะจะทำให้ความสว่างน้อยลง



## ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- ออกแบบบ้านโดยใช้แสงสว่างจากธรรมชาติมากที่สุด
- ควรทาสีผนังบ้านหรือเลือกซื้อเฟอร์นิเจอร์สีอ่อนๆ เพื่อให้ห้องและบ้านดูสว่าง ลดการใช้หลอดไฟ
- หลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์ใช้ไฟน้อยกว่าหลอดไส้ที่ให้ความสว่างเท่ากัน 4 เท่า และอายุการใช้งานของหลอดก็ยาวนานกว่าประมาณ 8 เท่า
- หลอดคอมชนิดซูปเปอร์จะให้ความสว่างดีกว่าหลอดคอมชนิดทั่วไป



- บัลลัสต์แกนเหล็กประสิทธิภาพสูงจะประหยัดกว่าบัลลัสต์ชนิดแกนเหล็กธรรมดา ร้อยละ 45

หากใช้หลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์ชนิดที่มีบัลลัสต์ภายในขนาด 13 วัตต์ แทนหลอดไส้ขนาด 60 วัตต์ จำนวน 1 ล้านหลอดทั่วประเทศ จะประหยัดค่าไฟฟ้าได้ปีละ 142 ล้านบาท \*

# เตารีด

## ● ลด...ลง...เลิก...

- เลิกพฤติกรรมการรีดผ้าและดูโทรทัศน์พร้อมๆ กัน
- เก็บผ้าไว้รีดครั้งละมากๆ และรีดติดต่อกันจนเสร็จ จะไม่เปลืองไฟ
- ไมรีดผ้าที่ยังเปียกอยู่
- ไม่พรมน้ำผ้าที่จะรีดจนชุ่มเกินไป
- จัดผ้าที่จะตากให้ยับน้อยที่สุด เพื่อลดเวลาในการรีด
- ไมรีดผ้าในห้องที่มีการปรับอากาศ
- ถอดปลั๊กก่อนเสร็จสิ้นการรีดประมาณ 2 - 3 นาที เพราะยังมีความร้อนเหลือเพียงพอ



เตารีดแบบอัตโนมัติขนาด 750 วัตต์ ใช้งาน 10 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ จะใช้ไฟ 30 หน่วยต่อเดือน ค่าไฟประมาณ 75 บาท และถ้าถอดปลั๊กก่อนเสร็จสิ้นการรีด 3 นาที 1 ล้านเครื่อง จะประหยัดค่าไฟฟ้าได้ปีละ 4.5 ล้านบาท \*

## ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- ดูแลแผ่นโลหะหน้าเตารีดให้สะอาด ทำให้รีดผ้าได้เรียบและเร็วขึ้น ช่วยลดเวลาการรีดผ้าลง ประหยัดค่าไฟได้มาก



# เครื่องเป่าผม

## ● ลด...ลง...เลิก...

- เช็ดผมให้แห้งหมาดๆ ก่อนใช้เครื่องเป่าผมเพื่อแต่งทรง
- อย่าใช้เครื่องเป่าผมกับงานผิดประเภท เช่น ใช้เป่าเสื้อผ้าให้แห้ง
- ปิดสวิตช์เครื่องเป่าผมขณะใส่เจลหรือครีมให้กับเส้นผม
- หากใช้แค่เป่าผมให้แห้งโดยไม่ต้องการตัดหรือแต่งผมควรใช้ปุ่มลมเย็น จะประหยัดไฟกว่า



## ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกซื้อรูปแบบและขนาดให้เหมาะสมกับความต้องการใช้งาน
- ควรซื้อเครื่องขนาดเล็กซึ่งใช้ไฟน้อย เช่น 400 - 700 วัตต์ ประหยัดกว่าใช้เครื่องขนาดใหญ่ 1,000 - 1,500 วัตต์



เครื่องเป่าผมขนาด 1,000 วัตต์ ใช้ 20 นาทีต่อครั้ง จำนวน 7 ครั้งต่อสัปดาห์ จะใช้ไฟ 28 หน่วยต่อเดือน ค่าไฟประมาณเดือนละ 70 บาท \*

# หม้อหุงข้าวไฟฟ้า



## ● ลด...ลง...เลิก...

- หุงข้าวให้พอดีกับจำนวนคน
- เลิกเปิดฝาท่อขณะที่ข้าวยังไม่สุก
- ละเว้นการหุงข้าวในห้องที่มีการปรับอากาศ เพราะทำให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักมากขึ้น สิ้นเปลืองไฟ
- ถอดปลั๊กออกทันทีที่เลิกใช้งาน

## ● ดูแลรักษาและ:ใช้อย่างถูกวิธี

- หากเสียบปลั๊กอยู่ อย่ากดสวิทช์ปิด - เปิด ขณะที่ไม่มีหม้อชั้นใน
- ก่อนวางตัวหม้อชั้นในให้ตรวจสอบดูว่าไม่มีวัสดุอื่นหรือเศษผงที่ด้านในของตัวหม้อชั้นนอก เพราะอาจเกิดไฟฟ้าลัดวงจร และถ่ายเทความร้อนไม่ดี

# กระติกน้ำร้อน



## ● ลด...ลง...เลิก...

- เลิกใส่น้ำเกินกว่าที่ต้องการใช้
- อย่าเสียบปลั๊กทิ้งไว้นานก่อนการใช้งานจริง
- เลิกต้มน้ำในห้องที่มีการปรับอากาศ
- ถอดปลั๊กทันทีที่เลิกใช้
- อย่านำน้ำเย็นไปต้มน้ำที่

กระติกน้ำร้อนขนาด 2.5 ลิตร 600 วัตต์  
 ดึงเสียบปลั๊กทิ้งไว้วันละ: 10 ชม. จะเสียดัง  
 ไฟเพิ่มขึ้นเดือนละ: 90 บาท ดึง 1 ลิตร  
 เครื่องจะ:สิ้นเปลืองไฟฟ้าเดือนละ: 90 ลิตรบาท  
 หรือปลั๊ก: 1,080 ลิตรบาท \*

## ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกขนาดหม้อหุงข้าวให้เหมาะสมกับขนาดครอบครัว

จำนวนสมาชิก	1-2 คน
ใช้ขนาด	0.3-1 ลิตร
จำนวนสมาชิก	3-6 คน
ใช้ขนาด	1-1.5 ลิตร
จำนวนสมาชิก	5-8 คน
ใช้ขนาด	1.6-2 ลิตร

## ● ดูแลรักษาและ:ใช้อย่างถูกวิธี

- อย่าให้มีตะกอนเกาะด้านในของตัวกระติก สิ้นเปลืองไฟ
- อย่านำสิ่งใดๆ มาปิดช่องไอน้ำออก
- หมั่นตรวจดูสายไฟและขั้วปลั๊กอยู่เสมอ

## ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกขนาดให้เหมาะสมกับความต้องการใช้
- เลือกซื้อที่มีฉนวนกันความร้อน

กระติกน้ำร้อนขนาด 2.5 ลิตร 600 วัตต์  
 หากต้มน้ำทีละ:ครึ่ง:กระ:ติก (1.25 ลิตร) จะ:  
 ประหยัดกว่าเมื่อต้มน้ำที่เต็ม:กระ:ติก:ครั้ง:ละ: 46 \*

# วิทยุและเครื่องเสียง



## ● ลด...ลง...เลิก...

- เลิกเปิดวิทยุเพียงเพื่อเป็นเพื่อนโดยไม่ได้สนใจฟัง
- เลิกเปิดวิทยุคู่กับการเปิดดูโทรทัศน์
- เลิกเสียบปลั๊กไว้เพื่อใช้เวลา หากมีนาฬิกาอื่นๆ ใช้ดูเวลาอยู่แล้ว
- เลิกปิดเครื่องโดยใช้รีโมทคอนโทรล ให้ปิดจากสวิทช์ที่เครื่องแทน



## ● ดูแลรักษาและ:ใช้อย่างถูกวิธี

- ตั้งวิทยุและเครื่องเสียงให้ห่างจากเตาอบไมโครเวฟ เพื่อไม่ให้ระบบการทำงานถูกรบกวน



## ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกซื้อรุ่นที่เหมาะสมกับการใช้งาน หากไม่มีความจำเป็น ต้องซื้อรุ่นที่มีระบบการทำงานหลายอย่างก็ไม่ควรเลือกซื้อ รุ่นนั้น เพราะสิ้นเปลืองไฟมากกว่าระบบธรรมดา



วิทยุ 15 วัตต์:ดึง:ปลั๊ก:ทิ้ง:ไว้: 3 ชม. ต่อ:วัน:จะ:กิน:ไฟ  
 1.35 หน่วย:ต่อ:เดือน: ค่า:ไฟ:ประมาณ: 3.38 บาท: ดึง:  
 ปลั๊ก:ทิ้ง:ไว้:เช่น:นี้: 1 ลิตร:เครื่อง:จะ:สิ้น:เปลือง:ค่า:ไฟ:เดือน:ละ:  
 3.38 ลิตรบาท หรือปลั๊ก: 40.50 ลิตรบาท \*



# เครื่องซักผ้า

## ● ลด...ลง...เลิก...

- ใช้เครื่องซักผ้าก็ต่อเมื่อมีเสื้อผ้ามากพอเหมาะ กับฟังก์ชันและขนาดของเครื่อง
- อย่าใช้เครื่องซักผ้าเพียงเพื่อซักผ้าไม่กี่ชิ้นเท่านั้น
- ตั้งโปรแกรมที่ใช้น้ำร้อนเมื่อจำเป็นเท่านั้นเพราะใช้ไฟมาก



## ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- ตั้งโปรแกรมการซักให้เหมาะสมกับชนิดของผ้าทุกครั้ง
- แช่ว้ก่อนนำเข้าเครื่อง จะช่วยให้ซักผ้าได้ง่ายขึ้น สามารถเลือกโปรแกรมซักแบบประหยัดได้
- ตั้งปริมาณน้ำและใส่ผงซักฟอกให้พอดีกับจำนวนผ้าที่จะซัก

## ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

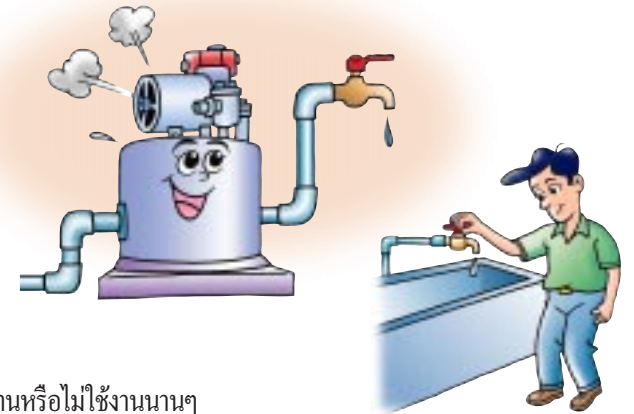
- เลือกขนาดเครื่องซักผ้าให้เหมาะสมกับการใช้งาน
  - \* เครื่องแบบเปิดฝาด้านบนเหมาะกับการซักผ้าที่ไม่มาก
  - \* เครื่องแบบเปิดฝาด้านหน้าเหมาะกับการซักผ้าจำนวนมากหรือซักผ้าห่ม



- เครื่องซักผ้าแบบที่มีเครื่องอบแห้งในตัว จะสิ้นเปลืองมากกว่าแบบธรรมดา ควรตากผ้ากับแสงแดดหรือในที่ที่มีลมพัดผ่าน

เครื่องซักผ้าแบบกึ่งอัตโนมัติ ขนาด 305  
วัตต์ ใช้ทุกทุกวันๆ ละ 3 ชม. จะใช้ไฟ 27.45  
หน่วยต่อเดือนค่าไฟฟ้าประมาณ 68 บาท  
ต่อเดือน \*

# ปั้มน้ำ



## ● ลด...ลง...เลิก...

- เลิกเปิดปั้มน้ำทิ้งไว้เมื่อไม่อยู่บ้านหรือไม่ใช้งานนานๆ
- ปิดก๊อกน้ำให้สนิททุกครั้ง น้ำหยดเพียงเล็กน้อย ติดต่อกันนานๆ ก็ทำให้ปั้มน้ำเดินเครื่องได้
- อย่าเปิดก๊อกน้ำไปที่ระดับแรงสุด เพราะปั้มน้ำจะทำงานหนัก และสิ้นเปลืองน้ำ
- เลิกซักผ้าหรือล้างถ้วยชามหรือล้างผลไม้โดยตรงจากก๊อกน้ำที่ละชั้น สิ้นเปลืองทั้งน้ำและไฟฟ้า
- เลิกใช้ปั้มน้ำเพื่อใช้ในการฉีดน้ำรดต้นไม้หรือสนามหญ้า ควรใช้น้ำจากการซักล้างหรือหลีกเลี่ยงโดยต่อน้ำจากก๊อกน้ำปกติที่ไม่ต้องใช้ปั้มน้ำ



## ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- คอยดูแลรักษาที่หน้าหัวฝักบัวและอุปกรณ์ต่างๆ ไม่ให้รื้อวมเพราะปั้มน้ำจะทำงานมากขึ้น เปลืองไฟมากขึ้น



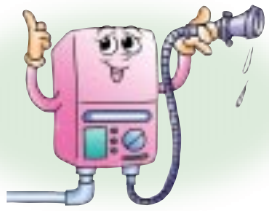
## ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกปั้มน้ำที่มีถึงความดันประกอบสำเร็จเป็นชุด เพราะจะมีผลต่อการรักษาความดันของน้ำในการใช้งานและช่วยประหยัดพลังงาน
- เลือกปั้มน้ำที่ใช้มอเตอร์ประสิทธิภาพสูง
- ติดตั้งระบบน้ำของปั้มน้ำให้สามารถเก็บและจ่ายน้ำตามแรงโน้มถ่วงของโลกเพื่อลดการใช้พลังงานในการสูบน้ำภายในบ้าน เช่น ควรตั้งถังเก็บน้ำไว้ที่ชั้นบนสุดของบ้าน



ปั้มน้ำ 1/3 แรงม้า (249 วัตต์) ใช้ 5 ชั่วโมงต่อวัน ค่าไฟฟ้าประมาณ  
เดือนละ 93 บาท ปั้มน้ำ 1/2 แรงม้า (375 วัตต์) ใช้ 5 ชั่วโมงต่อวัน  
ค่าไฟฟ้าประมาณเดือนละ 140 บาท \*

## เครื่องทำน้ำอุ่นไฟฟ้า ในห้องน้ำ



### ● ลด...ลง...เลิก...

- ไม่เปิดเครื่องตลอดเวลาขณะฟอกสบู่อาบน้ำ หรือขณะสระผม สิ้นเปลืองทั้งน้ำและไฟฟ้า
- ใช้แล้วควรปิดเครื่อง อย่าเปิดสวิชทิ้งไว้จะสิ้นเปลืองไฟ
- เลิกตั้งระดับความแรงของน้ำไว้ที่ระดับแรงสุด ควรตั้งไว้ที่ระดับปานกลาง

### ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- ดูแลอย่าให้น้ำรั่วจากฝักบัว จะเปลืองน้ำและเครื่องจะทำงานมากกว่าปกติ สิ้นเปลืองไฟ
- ตรวจสอบระบบท่อน้ำและรอยต่อให้มีสภาพดี อยู่เสมอ อย่าให้มีการรั่วซึม

### ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกซื้อเครื่องทำน้ำอุ่นให้เหมาะสมกับขนาดครอบครัวและความจำเป็นในการใช้
- ติดตั้งเครื่องทำน้ำอุ่นชนิดป้อนน้ำร้อน 1 เครื่องต่อ 1 ห้องน้ำ ประหยัดไฟกว่าชนิดเครื่องเดียวที่ป้อนน้ำอุ่นได้ครั้งละหลายๆ ห้อง
- เลือกใช้เครื่องทำน้ำอุ่นที่มีถังเก็บน้ำภายในตัวเครื่อง และมีฉนวนหุ้มประหยัดการใช้ไฟได้ร้อยละ 10-20



## เตาไมโครเวฟ

### ● ลด...ลง...เลิก...

- เลิกใช้เตาไมโครเวฟในห้องที่มีการปรับอากาศ
- เลิกวางเตาไมโครเวฟใกล้อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่นๆ เช่น โทรทัศน์ หรือวิทยุ เพราะรบกวนระบบการทำงานของเครื่องใช้ไฟฟ้าเหล่านั้น

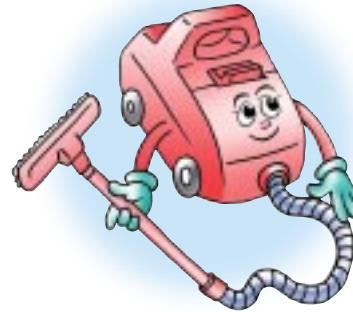
### ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- ทำความสะอาดภายในเครื่องทุกครั้งหลังใช้ เพราะเศษอาหารที่ติดตามผนังจะลดประสิทธิภาพของเตา และอาจเกิดประกายไฟ
- ควรตั้งเวลาให้สอดคล้องกับชนิดและปริมาณอาหาร
- ควรใช้เตาไมโครเวฟเพื่อการอุ่นอาหาร ต้ม น้ำเดือดปริมาณน้อย ละลายอาหารแช่แข็ง

### ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- หากความจุใกล้เคียงกัน ควรเลือกซื้อรุ่นที่กินกำลังไฟ (วัตต์) น้อยกว่า
- เลือกใช้ขนาดเครื่องให้เหมาะกับปริมาณการใช้

## เครื่องดูดฝุ่น



### ● ลด...ลง...เลิก...

- เมื่อใช้แล้วควรเทฝุ่นผงในถุงทิ้งทุกครั้ง เพื่อเครื่องจะได้มีแรงดูดดีและไม่เปลืองไฟ
- เลิกใช้เครื่องดูดฝุ่นกับพื้นบ้านที่ทำความสะอาดง่าย ควรใช้ไม้กวาดและผ้าชุบน้ำถูพื้นแทน



### ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- ก่อนใช้งานตรวจสอบข้อต่อของท่อดูดหรือชิ้นส่วนต่างๆ ให้แน่น ไม่ให้เกิดการรั่วของอากาศ มอเตอร์อาจทำงานหนักและไหม้ได้
- ห้ามดูดฝุ่นที่เป็นเศษแก้ว เศษใบมีดหรือบุหรีที่กำลังติดไฟ จะก่ออันตรายต่อตัวเครื่อง
- หมั่นถอดตัวกรองหรือตะแกรงดักฝุ่น ออกมาทำความสะอาด เพราะถ้าอุดตันจะดูดฝุ่นได้ไม่เต็มที่และสิ้นเปลืองไฟ



- เมื่อดูดฝุ่นเสร็จแล้ว ปล่อยให้เครื่องเย็น ก่อนนำไปเก็บเพื่อยืดอายุการใช้งาน
- เปิดประตูหน้าต่างขณะดูดฝุ่น เพื่อให้มีการระบายความร้อนของตัวเครื่องได้ดี



### ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกขนาดเครื่องดูดฝุ่นตามความจำเป็นในการใช้งาน เช่น ถ้าใช้ดูดฝุ่นสำหรับพื้นที่เป็นพรมหรือเก้าอี้ที่ทำด้วยผ้าควรใช้เครื่องที่มีกำลังดูดสูง แต่ถ้าจะดูดฝุ่นพื้นที่ทั่วๆ ไป ไม่ควรใช้เครื่องที่มีกำลังดูดสูง

เครื่องดูดฝุ่นขนาด 1,000 วัตต์ ใช้  
วันละ 2 ชั่วโมง จะใช้ไฟ 10 หน่วยต่อเดือน  
ค่าไฟประมาณเดือนละ 150 บาท \*



# เตาอบไฟฟ้า

## ● ลด...ลง...เลิก...

- เลิกเปิดเตาล่วงหน้าไว้เป็นเวลานานเกินไป เพื่อที่จะรอรอบอาหารหรืออบอาหาร
- ดึงปลั๊กออกทันทีเมื่อเลิกใช้



- ทุกครั้งที่มีการเปิดดูอาหารในเตา จะสูญเสียพลังงานร้อยละ 20
- เลิกตั้งอุณหภูมิสูงเกินไปเพราะอาหารอาจไหม้และสิ้นเปลืองพลังงาน
- เลิกใช้ในห้องที่มีการปรับอากาศ

## ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- เลือกใช้ภาชนะประกอบอาหารที่พื้นราบเพื่อให้สัมผัสและรับความร้อนจากเตาได้ดี
- ปิดสวิทช์เตาก่อนเวลาที่ตั้งไว้ 2 - 3 นาที เพราะยังมีความร้อนเหลือพอที่จะใช้ได้ และดึงปลั๊กออกทันทีเมื่อเลิกใช้
- ตั้งเวลาให้เหมาะสมกับการประกอบอาหาร
- ตั้งเตาอบไว้ในบริเวณที่มีการระบายความร้อนได้ดี



## ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกซื้อขนาดของเตาให้พอเหมาะกับปริมาณอาหารที่จะใช้ปรุงโดยปกติในชีวิตประจำวัน อย่าซื้อขนาดใหญ่เพื่อไว้โดยไม่จำเป็น
- ใช้เตาก๊าซในการหุงต้มอาหาร ประหยัดกว่าการใช้เตาอบและเตาไฟฟ้า

ถ้าเปิดชุดคอมพิวเตอร์จอภาพ 15 นิ้ว ทั้งไว้  
วันละ 3 ชั่วโมง จะใช้ไฟ 8.4 หน่วยต่อเดือน  
ถ้าไฟเดือนละประมาณ 21 บาท ถ้าเปิดทั้งไว้เช่น  
นี้ 1 ลิ้นเครื่อง จะสิ้นเปลืองค่าไฟเดือนละ 21  
ลิ้นบาท หรือ 252 ลิ้นบาทต่อปี \*

# คอมพิวเตอร์

## ● ลด...ลง...เลิก...

- ไม่เปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้นานๆ เพราะทำให้สิ้นเปลืองไฟฟ้า
- ถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน
- ปิดจอภาพเมื่อไม่ใช้งาน นานเกินกว่า 15 นาที



## ● ดูแลรักษาและใช้อย่างถูกวิธี

- ตั้งคอมพิวเตอร์ในบริเวณที่มีการระบายความร้อนได้ดี
- ควรตั้งระบบ Screen Saver เพื่อรักษาคุณภาพของหน้าจอ
- ตรวจสอบดูว่าระบบประหยัดพลังงานในเครื่องถูกสั่งให้ทำงานแล้วหรือไม่ ถ้ายัง ต้องสั่งให้ระบบนี้ทำงานเพราะจะช่วยประหยัดไฟ



## ● ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง

- เลือกใช้คอมพิวเตอร์ที่มีระบบประหยัดพลังงาน โดยสังเกตจากสัญลักษณ์ Energy Star เพราะระบบนี้จะใช้กำลังไฟฟ้าลดลงร้อยละ 55 ในขณะที่รอทำงาน



คอมพิวเตอร์ (Energy Star)      คอมพิวเตอร์ทั่วไป

จอภาพ	ไม่เกิน 15 วัตต์	60 วัตต์
ตัวเครื่อง	30 วัตต์	40 วัตต์
รวม	45 วัตต์	100 วัตต์

คอมพิวเตอร์ขนาดจอ 17 นิ้ว 120 วัตต์ ใช้งาน 20 ชั่วโมงต่อสัปดาห์จะใช้ไฟ 9.6 หน่วยต่อเดือน ค่าไฟประมาณเดือนละ 24 บาท \*

- ควรซื้อจอภาพที่ขนาดไม่ใหญ่เกินไป เช่น จอภาพขนาด 14 นิ้ว จะใช้พลังงานน้อยกว่าจอภาพขนาด 17 นิ้ว ถึงร้อยละ 25
- คอมพิวเตอร์ชนิดกระเป๋าคือประหยัดพื้นที่และประหยัดไฟได้มากกว่าแบบตั้งโต๊ะ



# ค้นหา... ค่าไฟฟ้ามาจากไหน

เมื่อคุณทราบแนวทางประหยัดการใช้ไฟฟ้าลงได้แล้วรู้ได้อย่างไร...ควรจะใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าแต่ละเครื่องอย่างไรบ้าง... เพื่อให้ได้ส่วนลดค่าไฟฟ้า?

ลองค้นหา “หน่วยการใช้ไฟฟ้า” ที่ใช้จากเครื่องใช้ไฟฟ้าแต่ละประเภทก่อน

1 เมื่อเปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด กำลังไฟฟ้าที่เครื่องใช้ไฟฟ้าแต่ละเครื่องต้องการ เพื่อให้ทำงานเรียกว่าเป็นขนาดกิโลวัตต์ (Watt) นิยมใช้คำย่อว่า W ซึ่งจะดูได้จากแผ่นป้าย (Nameplate) เพื่อให้ทราบว่าใช้ไฟมากน้อยเพียงใด

มาดูตัวอย่างแผ่นป้ายของโทรทัศน์ บ้านคุณนางจันทน์กันดีกว่า...!



**CHADKOM**  
โทรทัศน์

รุ่น ABX  
แรงดันไฟฟ้า 220 โวลต์ (V)  
ความถี่ 50 เฮิรตซ์  
กำลังไฟฟ้า **110 W**

ค่าวัตต์นี้แหละ  
ที่คุณกำลังมองหา



แผ่นป้ายนี้แสดงว่า โทรทัศน์ บ้านคุณนางจันทน์ ใช้ไฟ 110 W

2 เมื่อคุณหาค่าวัตต์ได้แล้ว ทีนี้มาลองค้นหา “หน่วยไฟฟ้าที่ใช้” กันต่อไป

เทียบค่าวัตต์ให้เป็นหน่วยวัตตามเครื่องวัดของการไฟฟ้าทำได้โดยนำหน่วยที่อ่านได้จากตัวเครื่อง (แผ่นป้าย) มาหารด้วย 1,000 แล้วคูณด้วยจำนวนชั่วโมงและวันที่ใช้งานต่อเดือน ก็จะได้เป็นค่า “หน่วยการใช้ไฟฟ้า” ซึ่งเรียกว่า “กิโลวัตต์ชั่วโมง” ซึ่งหากดูจากใบแจ้งหนี้ค่าไฟจะระบุว่า “หน่วยที่ใช้” หรือ “พลังงานไฟฟ้า”

คุณสามารถดูตัวอย่างค่าไฟฟ้าของเครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทอื่นๆ ของ บ้านคุณนางจันทน์ รวมทั้งค่าไฟฟ้าที่ คุณนางจันทน์ และสมาชิกครอบครัวร่วมแรงร่วมใจกันลดการใช้ไฟฟ้าลงได้ร้อยละ 10 ในหน้า 28-29

โทรทัศน์สี บ้านคุณนางจันทน์ มีขนาดจอภาพ 25 นิ้ว กำลังไฟฟ้า 110 W เปิดใช้ 8 ชั่วโมงต่อวัน จำนวน 30 วันในหนึ่งเดือน

โทรทัศน์สี บ้านคุณนางจันทน์ จะมี “หน่วยการใช้ไฟฟ้า” ที่คุณกำลังค้นหา

$$= \frac{110 \times 8 \times 30}{1,000} = 26.40 \text{ กิโลวัตต์ชั่วโมง}$$

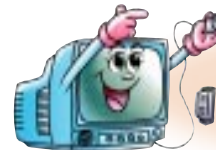
ถ้า คุณนางจันทน์ และสมาชิกครอบครัว ตั้งใจจะลดหน่วยการใช้ไฟฟ้าของโทรทัศน์ CHADKOM เครื่องนี้ให้ได้อัตรา 10 ก็จะต้องทำให้ได้เท่ากับ

$$= 26.40 \times \frac{10}{100} = 2.64 \text{ หน่วย}$$

สำหรับ คุณนางจันทน์ และสมาชิกจะต้องลดจำนวนชั่วโมงของการเปิดโทรทัศน์ลง

$$= 8 \times 60 \text{ นาที} \times \frac{10}{100} = 48 \text{ นาที}$$

สำหรับคุณถ้าไม่สามารถหาหน่วยการใช้ไฟฟ้าได้ คุณสามารถเทียบหน่วยไฟฟ้าตามจำนวนชั่วโมงที่คุณจะใช้ได้จากตารางในหน้า 32-35



ทุกนาที...ทุกชั่วโมงที่คุณเสียบปลั๊กและเปิดใช้  
เครื่องใช้ไฟฟ้านั้น จะใช้ไฟทั้งสิ้น  
ใช้ไฟมาก...คุณก็จ่ายค่าไฟมาก



# บ้านคุณงามจันทร์

มาดูกันว่า...ค่าไฟฟ้าของ "บ้านคุณงามจันทร์" มาจากเครื่องใช้ไฟฟ้าชนิดใดบ้าง

เมื่อสมาชิก  
ในบ้านใช้ไฟ  
ตามปกติ



$$④ = \frac{① \times ② \times ③}{1,000}$$

	① ขนาดการใช้ไฟ (วัตต์)	② จำนวนชั่วโมง ที่ใช้ต่อวัน	③ จำนวนวันที่ใช้ ในเดือนนี้	④ จำนวนหน่วยการ ใช้ไฟต่อเดือน
21 นิ้ว	110	8	30	26.40
14 นิ้ว	60	5	25	7.50
ขนาด 12,000 บีทียู	1,000	10	25	250.00
ขนาด 9,000 บีทียู	880	8	30	211.20
	1,000	2	10	20.00
ขนาด 1.5 ลิตร	530	1	25	13.25
	1,200	15 นาที	30	9.00
ขนาดซัก 5 กิโลกรัม	305	2	10	6.10
ขนาด 2.5 ลิตร	650	2	25	32.50
36 วัตต์ 4 หลอด	184	12	30	66.24
11 วัตต์ 2 หลอด	32	12	30	11.52

ในเดือนนี้บ้านคุณงามจันทร์ใช้ไฟฟ้ารวมทั้งสิ้น **653.71 หน่วย**

เมื่อสมาชิกในบ้าน  
ร่วมแรงร่วมใจลด  
การใช้ไฟฟ้าลงได้  
ร้อยละ 10



$$⑤ = ④ \times 10\% \quad ⑥ = ② \times 10\%$$

	ขนาดการใช้ไฟ (วัตต์)	หน่วยการใช้ไฟที่ต้องลดเพื่อ ให้ได้เป้าหมายร้อยละ 10	ชั่วโมงการใช้ที่ต้องลดลง ในแต่ละวันร้อยละ 10
21 นิ้ว	110	2.64	48 นาที
14 นิ้ว	60	0.75	30 นาที
ขนาด 12,000 บีทียู	1,000	25.00	60 นาที
ขนาด 9,000 บีทียู	880	21.12	48 นาที
	1,000	2.00	12 นาที
ขนาด 1.5 ลิตร	530	1.33	6 นาที
	1,200	0.90	1 นาที
ขนาดซัก 5 กิโลกรัม	305	0.61	12 นาที
ขนาด 2.5 ลิตร	650	3.25	12 นาที
36 วัตต์ 4 หลอด	184	6.62	1 ชั่วโมง 12 นาที
11 วัตต์ 2 หลอด	32	1.15	1 ชั่วโมง 12 นาที

เป้าหมายของจำนวนหน่วยไฟฟ้าที่ผู้คุณงามจันทร์  
ต้องลดให้ได้ ร้อยละ 10 **65.37 หน่วย**

พวกเราที่อยู่ใน  
บ้าน ช่วยกันลด  
เวลาการใช้ไฟฟ้า  
ของแต่ละเครื่อง  
ลงค่ะ



# บ้านของคุณ...

มาคิดค่าไฟฟ้าเดือนนี้ของ บ้านคุณ.....กันดีกว่า

## เมื่อสมารถในบ้าน ใช้ไฟตามปกติ

$$④ = \frac{① \times ② \times ③}{1,000}$$

	① ขนาดการใช้ไฟ (วัตต์)	② จำนวนชั่วโมง ที่ใช้ต่อวัน	③ จำนวนวันที่ใช้ ในเดือนนี้	④ จำนวนหน่วยการ ใช้ไฟต่อเดือน
 ..... นิ้ว	.....	.....	.....	.....
 ..... นิ้ว	.....	.....	.....	.....
 ขนาด ..... บีทียู	.....	.....	.....	.....
 ขนาด ..... บีทียู	.....	.....	.....	.....
 ..... ลิตร	.....	.....	.....	.....
 ..... ลิตร	.....	.....	.....	.....
 ขนาดซัก ..... กิโลกรัม	.....	.....	.....	.....
 ..... ลิตร	.....	.....	.....	.....
 ..... วัตต์	.....	.....	.....	.....
 ..... หลอด	.....	.....	.....	.....
 ..... วัตต์	.....	.....	.....	.....
 ..... หลอด	.....	.....	.....	.....

ในเดือนนี้บ้านของคุณใช้ไฟฟ้ารวมทั้งสิ้น ..... หน่วย  
ช่องที่ ④ คุณสามารถเทียบหรือนำหน่วยไฟฟ้าที่ใช้จากหน้า 32-35 มาเติมได้เลย

## แนวทางประหยัดไฟฟ้า ของคุณเพื่อลดการใช้ไฟฟ้า ให้ได้ตั้งแต่ ร้อยละ 10 ขึ้นไป

$$⑤ = ④ \times 10\% \quad ⑥ = ② \times 10\%$$

	ขนาดการใช้ไฟ (วัตต์)	หน่วยการใช้ไฟที่ต้องลดเพื่อ ให้ได้เป้าหมายร้อยละ 10	ชั่วโมงการใช้ที่ต้องลดลง ในแต่ละวันร้อยละ 10
 ..... นิ้ว	.....	.....	.....
 ..... นิ้ว	.....	.....	.....
 ขนาด ..... บีทียู	.....	.....	.....
 ขนาด ..... บีทียู	.....	.....	.....
 ..... ลิตร	.....	.....	.....
 ..... ลิตร	.....	.....	.....
 ขนาดซัก ..... กิโลกรัม	.....	.....	.....
 ..... ลิตร	.....	.....	.....
 ..... วัตต์	.....	.....	.....
 ..... หลอด	.....	.....	.....
 ..... วัตต์	.....	.....	.....
 ..... หลอด	.....	.....	.....

เป้าหมายของจำนวนหน่วยไฟฟ้าที่คุณ  
ต้องลดให้ได้ตั้งแต่ ร้อยละ 10 ขึ้นไป  
รวม ..... หน่วย



ตารางแสดงหน่วยที่ใช้ไฟฟ้าของเครื่องไฟฟ้าชนิดต่างๆ

(1)

เครื่องไฟฟ้า ที่คุณใช้	ขนาด ที่ใช้ไฟ (วัตต์)	หน่วยที่ใช้ไฟฟ้าตามจำนวนชั่วโมงที่คุณเปิดใช้ในแต่ละวัน (กิโลวัตต์ชั่วโมง)												
		ชั่วโมง												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15	18	24
<b>หลอดไฟฟ้า</b>														
<i>หลอดไส้</i>														
100 วัตต์	100	0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90	1.00	1.50	1.80	2.40
60 วัตต์	60	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30	0.36	0.42	0.48	0.54	0.60	0.90	1.08	1.44
40 วัตต์	40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20	0.24	0.28	0.32	0.36	0.40	0.60	0.72	0.96
25 วัตต์	25	0.03	0.05	0.08	0.10	0.13	0.15	0.18	0.20	0.23	0.25	0.38	0.45	0.60
<i>หลอดฟลูออโรเรสเซนต์</i>														
36 วัตต์	46	0.05	0.09	0.14	0.18	0.23	0.28	0.32	0.37	0.41	0.46	0.69	0.83	1.10
18 วัตต์	28	0.03	0.06	0.08	0.11	0.14	0.17	0.20	0.22	0.25	0.28	0.42	0.50	0.67
10 วัตต์	17	0.02	0.03	0.05	0.07	0.09	0.10	0.12	0.14	0.15	0.17	0.26	0.31	0.41
<i>หลอดตะเกียบ</i>														
20 วัตต์	25	0.03	0.05	0.08	0.10	0.13	0.15	0.18	0.20	0.23	0.25	0.38	0.45	0.6
15 วัตต์	20	0.02	0.04	0.06	0.08	0.10	0.12	0.14	0.16	0.18	0.20	0.30	0.36	0.48
11 วัตต์	16	0.02	0.03	0.05	0.06	0.08	0.10	0.11	0.13	0.14	0.16	0.24	0.29	0.38
9 วัตต์	14	0.01	0.03	0.04	0.06	0.07	0.08	0.10	0.11	0.13	0.14	0.21	0.25	0.34
7 วัตต์	12	0.01	0.02	0.04	0.05	0.06	0.07	0.08	0.10	0.11	0.12	0.18	0.22	0.29
<i>หลอดคอมแพคฟลูออโรเรสเซนต์</i>														
25 วัตต์	30	0.03	0.06	0.09	0.12	0.15	0.18	0.21	0.24	0.27	0.30	0.45	0.54	0.72
18 วัตต์	23	0.02	0.05	0.07	0.09	0.12	0.14	0.16	0.18	0.21	0.23	0.35	0.41	0.55
13 วัตต์	18	0.02	0.04	0.05	0.07	0.09	0.11	0.13	0.14	0.16	0.18	0.27	0.32	0.43
9 วัตต์	14	0.01	0.03	0.04	0.06	0.07	0.08	0.10	0.11	0.13	0.14	0.21	0.25	0.34
<b>เครื่องปรับอากาศ</b> คอมเพรสเซอร์ทำงานที่ร้อยละ 70														
24,000 บีทียู	2,500	1.75	3.50	5.25	7.00	8.75	10.50	12.25	14.00	15.75	17.50	26.25	31.50	42.00
20,000 บีทียู	2,130	1.49	2.98	4.47	5.96	7.46	8.95	10.44	11.93	13.42	14.91	22.37	26.84	35.78
18,000 บีทียู	2,020	1.41	2.83	4.24	5.66	7.07	8.48	9.90	11.31	12.73	14.14	21.21	25.45	33.94
16,700 บีทียู	1,870	1.17	2.34	3.51	4.68	5.85	7.01	8.18	9.35	10.52	11.69	17.54	21.04	28.06
16,100 บีทียู	1,520	1.06	2.13	3.19	4.26	5.32	6.38	7.45	8.51	9.58	10.64	15.96	19.15	25.54
12,500 บีทียู	1,260	0.88	1.76	2.65	3.53	4.41	5.29	6.17	7.06	7.94	8.82	13.23	15.88	21.17
12,000 บีทียู	1,000	0.70	1.40	2.10	2.80	3.50	4.20	4.90	5.60	6.30	7.00	10.50	12.60	16.80
9,000 บีทียู	880	0.62	1.23	1.85	2.46	3.08	3.70	4.31	4.93	5.54	6.16	9.24	11.09	14.78
<b>พัดลม</b>														
ติดผนัง 16 นิ้ว	66	0.07	0.13	0.20	0.26	0.33	0.40	0.46	0.53	0.59	0.66	0.99	1.19	1.58
ตั้งพื้น 16 นิ้ว	55	0.06	0.11	0.17	0.22	0.28	0.33	0.39	0.44	0.50	0.55	0.83	0.99	1.32
ตั้งโต๊ะ 12 นิ้ว	48	0.05	0.10	0.14	0.19	0.24	0.29	0.34	0.38	0.43	0.48	0.72	0.86	1.15
<i>ติดเพดาน</i>														
56 นิ้ว	75	0.08	0.15	0.23	0.30	0.38	0.45	0.53	0.60	0.68	0.75	1.13	1.35	1.80
16 นิ้ว	53	0.05	0.11	0.16	0.21	0.27	0.32	0.37	0.42	0.48	0.53	0.80	0.95	1.27

หมายเหตุ : 1. ผู้เขียนเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ต้องเสียบปลั๊ก 24 ชม. อยู่แล้ว ไม่สามารถปิดเครื่องได้

จึงควรระมัดระวังการใช้ตามคำแนะนำข้างต้น

2. ตัวเลขจากตารางนี้สุ่มมาจากเครื่องใช้ไฟฟ้าบางรุ่นที่มีจำหน่ายและใช้ตามบ้านที่อยู่อาศัยในปัจจุบัน

ตารางแสดงหน่วยที่ใช้ไฟฟ้าของเครื่องไฟฟ้าชนิดต่างๆ

(2)

เครื่องไฟฟ้า ที่คุณใช้	ขนาด ที่ใช้ไฟ (วัตต์)	หน่วยที่ใช้ไฟฟ้าตามจำนวนชั่วโมงที่คุณเปิดใช้ในแต่ละวัน (กิโลวัตต์ชั่วโมง)												
		ชั่วโมง												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15	18	24
<b>พัดลมดูดอากาศ</b>														
12 นิ้ว	75	0.08	0.15	0.23	0.30	0.38	0.45	0.53	0.60	0.68	0.75	1.13	1.35	1.80
10 นิ้ว	60	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30	0.36	0.42	0.48	0.54	0.60	0.90	1.08	1.44
8 นิ้ว	40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20	0.24	0.28	0.32	0.36	0.40	0.60	0.72	0.96
6 นิ้ว	25	0.03	0.05	0.08	0.10	0.13	0.15	0.18	0.20	0.23	0.25	0.38	0.45	0.60
<b>โทรทัศน์</b>														
<i>ขาวดำ</i>														
24 นิ้ว	150	0.15	0.30	0.45	0.60	0.75	0.90	1.05	1.20	1.35	1.50	2.25	2.70	3.60
23 นิ้ว	140	0.14	0.28	0.42	0.56	0.70	0.84	0.98	1.12	1.26	1.40	2.10	2.52	3.36
20 นิ้ว	100	0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90	1.00	1.50	1.80	2.40
19 นิ้ว	80	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40	0.48	0.56	0.64	0.72	0.80	1.20	1.44	1.92
14 นิ้ว	50	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	0.75	0.90	1.20
<i>สีทั่วไป</i>														
29 นิ้ว	125	0.13	0.25	0.38	0.50	0.63	0.75	0.88	1.00	1.13	1.25	1.88	2.25	3.00
25 นิ้ว	115	0.12	0.23	0.35	0.46	0.58	0.69	0.81	0.92	1.04	1.15	1.73	2.07	2.76
21 นิ้ว	110	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55	0.66	0.77	0.88	0.99	1.10	1.65	1.98	2.64
20 นิ้ว	82	0.08	0.16	0.25	0.33	0.41	0.49	0.57	0.66	0.74	0.82	1.23	1.48	1.97
14 นิ้ว	60	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30	0.36	0.42	0.48	0.54	0.60	0.90	1.08	1.44
<b>สีจอแบน</b>														
29 นิ้ว	180	0.18	0.36	0.54	0.72	0.90	1.08	1.26	1.44	1.62	1.80	2.70	3.24	4.32
25 นิ้ว	168	0.17	0.34	0.50	0.67	0.84	1.01	1.18	1.34	1.51	1.68	2.52	3.02	4.03
21 นิ้ว	112	0.11	0.22	0.34	0.45	0.56	0.67	0.78	0.90	1.01	1.12	1.68	2.02	2.69
15 นิ้ว	70	0.07	0.14	0.21	0.28	0.35	0.42	0.49	0.56	0.63	0.70	1.05	1.26	1.68
14 นิ้ว	68	0.07	0.14	0.20	0.27	0.34	0.41	0.48	0.54	0.61	0.68	1.02	1.22	1.63
<b>วิดีโอ</b>														
50	50	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	0.75	0.90	1.20
<b>หม้อหุงข้าว</b>														
4 ลิตร	1,350	1.35	2.70	4.05	5.40	6.75	8.10	9.45	10.80	12.15	13.50	20.25	24.30	32.40
2.5 ลิตร	1,050	1.05	2.10	3.15	4.20	5.25	6.30	7.35	8.40	9.45	10.50	15.75	18.90	25.20
1.5 ลิตร	530	0.53	1.06	1.59	2.12	2.65	3.18	3.71	4.24	4.77	5.30	7.95	9.54	12.72
1 ลิตร	450	0.45	0.90	1.35	1.80	2.25	2.70	3.15	3.60	4.05	4.50	6.75	8.10	10.80
0.5 ลิตร	300	0.30	0.60	0.90	1.20	1.50	1.80	2.10	2.40	2.70	3.00	4.50	5.40	7.20
<b>เครื่องคอมพิวเตอร์</b> (รวมทั้งจอภาพและหน่วยประมวลผลกลาง)														
ขนาดจอ 14 นิ้ว	90	0.09	0.18	0.27	0.36	0.45	0.54	0.63	0.72	0.81	0.90	1.35	1.62	2.16
ขนาดจอ 15 นิ้ว	100	0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90	1.00	1.50	1.80	2.40
ขนาดจอ 17 นิ้ว	120	0.12	0.24	0.36	0.48	0.60	0.72	0.84	0.96	1.08	1.20	1.80	2.16	2.88
<b>กระติกน้ำร้อน</b>														
ความจุ 3.2 ลิตร	720	0.72	1.44	2.16	2.88	3.60	4.32	5.04	5.76	6.48	7.20	10.80	12.96	17.28
ความจุ 2.5 ลิตร	650	0.65	1.30	1.95	2.60	3.25	3.90	4.55	5.20	5.85	6.50	9.75	11.70	15.60
ความจุ 2 ลิตร	600	0.60	1.20	1.80	2.40	3.00	3.60	4.20	4.80	5.40	6.00	9.00	10.80	14.40

หมายเหตุ : 1. ผู้เขียนเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ต้องเสียบปลั๊ก 24 ชม. อยู่แล้ว ไม่สามารถปิดเครื่องได้

จึงควรระมัดระวังการใช้ตามคำแนะนำข้างต้น

2. ตัวเลขจากตารางนี้สุ่มมาจากเครื่องใช้ไฟฟ้าบางรุ่นที่มีจำหน่ายและใช้ตามบ้านที่อยู่อาศัยในปัจจุบัน

ตารางแสดงหน่วยที่ใช้ไฟฟ้าของเครื่องใช้ไฟฟ้าชนิดต่างๆ

(3)

เครื่องใช้ไฟฟ้า ที่คุณใช้	ขนาด ที่ใช้ไฟ (วัตต์)	หน่วยที่ใช้ไฟฟ้าตามจำนวนชั่วโมงที่คุณเปิดใช้ในแต่ละวัน (กิโลวัตต์ชั่วโมง)												
		นาทีก่อน								ชั่วโมง				
		10	15	20	30	40	45	50	60	1.20	1.30	1.40	2	3
<b>เตารีด</b>														
ธรรมดา	1,000	0.17	0.25	0.33	0.50	0.67	0.75	0.83	1.00	1.33	1.50	1.67	2.00	3.00
ไอน้ำ ขนาดเล็ก	1,325	0.22	0.33	0.44	0.66	0.88	0.99	1.10	1.33	1.77	1.99	2.21	2.65	3.98
ไอน้ำ ขนาดใหญ่	1,800	0.30	0.45	0.60	0.90	1.20	1.35	1.50	1.80	2.40	2.70	3.00	3.60	5.40
<b>เครื่องทำน้ำอุ่น</b>														
ขนาดเล็ก	3,300	0.55	0.83	1.10	1.65	2.20	2.48	2.75	3.30	4.40	4.95	5.50	6.60	9.90
ขนาดกลาง	4,500	0.75	1.13	1.50	2.25	3.00	3.38	3.75	4.50	6.00	6.75	7.50	9.00	13.50
ขนาดใหญ่	6,000	1.00	1.50	2.00	3.00	4.00	4.50	5.00	6.00	8.00	9.00	10.00	12.00	18.00
<b>เครื่องซักผ้า</b>														
ไม่มีเครื่องอบแห้ง แบบกึ่งอัตโนมัติ	(ซักสูงสุด/ครั้ง)													
7 กิโลกรัม	340	0.06	0.09	0.11	0.17	0.23	0.26	0.28	0.34	0.45	0.51	0.57	0.68	1.02
5 กิโลกรัม	305	0.05	0.08	0.10	0.15	0.20	0.23	0.25	0.31	0.41	0.46	0.51	0.61	0.92
4.2 กิโลกรัม	220	0.04	0.06	0.07	0.11	0.15	0.17	0.18	0.22	0.29	0.33	0.37	0.44	0.66
2.3 กิโลกรัม	210	0.04	0.05	0.07	0.11	0.14	0.16	0.18	0.21	0.28	0.32	0.35	0.42	0.63
แบบอัตโนมัติ	(ซักสูงสุด/ครั้ง)													
6.5 กิโลกรัม	440	0.07	0.11	0.15	0.22	0.29	0.33	0.37	0.44	0.59	0.66	0.73	0.88	1.32
6 กิโลกรัม	380	0.06	0.10	0.13	0.19	0.25	0.29	0.32	0.38	0.51	0.57	0.63	0.76	1.14
4.5 กิโลกรัม	330	0.06	0.08	0.11	0.17	0.22	0.25	0.28	0.33	0.44	0.50	0.55	0.66	0.99
มีเครื่องอบแห้ง	3,000	0.50	0.75	1.00	1.50	2.00	2.25	2.50	3.00	4.00	4.50	5.00	6.00	9.00
<b>เครื่องปั่นขนมปัง</b>	700	0.12	0.18	0.23	0.35	0.47	0.53	0.58	0.70	0.93	1.05	1.17	1.40	2.10
<b>เครื่องบดอาหาร</b>														
ขนาดเล็ก	100	0.02	0.03	0.03	0.05	0.07	0.08	0.08	0.10	0.13	0.15	0.17	0.20	0.30
ขนาดใหญ่	250	0.04	0.06	0.08	0.13	0.17	0.19	0.21	0.25	0.33	0.38	0.42	0.50	0.75
<b>เครื่องปั่นผลไม้</b>														
ความจุ 2 ลิตร	400	0.07	0.10	0.13	0.20	0.27	0.30	0.33	0.40	0.53	0.60	0.67	0.80	1.20
ความจุ 1 ลิตร	300	0.05	0.08	0.10	0.15	0.20	0.23	0.25	0.30	0.40	0.45	0.50	0.60	0.90
<b>เครื่องดูดฝุ่น</b>														
ขนาดเล็ก	1,000	0.17	0.25	0.33	0.50	0.67	0.75	0.83	1.00	1.33	1.50	1.67	2.00	3.00
ขนาดกลาง	1,400	0.23	0.35	0.47	0.70	0.93	1.05	1.17	1.40	1.87	2.10	2.33	2.80	4.20
ขนาดใหญ่	1,500	0.25	0.38	0.50	0.75	1.00	1.13	1.25	1.50	2.00	2.25	2.50	3.00	4.50
<b>เครื่องเป่าผม</b>														
ขนาดเล็ก	700	0.12	0.18	0.23	0.35	0.47	0.53	0.58	0.70	0.93	1.05	1.17	1.40	2.10
ขนาดใหญ่	1,500	0.25	0.38	0.50	0.75	1.00	1.13	1.25	1.50	2.00	2.25	2.50	3.00	4.50
<b>กระทะไฟฟ้า</b>	1,000	0.17	0.25	0.33	0.50	0.67	0.75	0.83	1.00	1.33	1.50	1.67	2.00	3.00
<b>เตาไมโครเวฟ</b>														
ความจุ 32 ลิตร	1,500	0.25	0.38	0.50	0.75	1.00	1.13	1.25	1.50	2.00	2.25	2.50	3.00	4.50
ความจุ 25 ลิตร	1,200	0.20	0.30	0.40	0.60	0.80	0.90	1.00	1.20	1.60	1.80	2.00	2.40	3.60
ความจุ 20 ลิตร	750	0.13	0.19	0.25	0.38	0.50	0.56	0.63	0.75	1.00	1.13	1.25	1.50	2.25
<b>มอเตอร์จักรเย็บผ้า</b>	50	0.01	0.01	0.02	0.03	0.03	0.04	0.04	0.05	0.07	0.08	0.08	0.10	0.15

หมายเหตุ : 1. ตู้เย็นเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ต้องเสียบปลั๊ก 24 ชม. อยู่แล้ว ไม่สามารถปิดเครื่องได้ จึงควรประหยัดการใช้ตามคำแนะนำข้างต้น  
2. ตัวเลขจากตารางนี้สุ่มมาจากเครื่องใช้ไฟฟ้าบางรุ่นที่มีจำหน่ายและใช้ตามบ้านที่อยู่อาศัยในปัจจุบัน

ลด...ลด...เล็ก...พฤติกรรมการใช้ไฟแบบสิ้นเปลือง

**กระทงน้ำร้อน**  
หากคุณมักจะต้มน้ำโดยเติมน้ำให้เต็มกระทงน้ำร้อน แต่ต้องการน้ำร้อนเพียงแก้วเดียว

**กระทงน้ำร้อนขนาด 2.5 ลิตร 600 วัตต์**

เติมน้ำเต็มกระทง (2.5 ลิตร)	เติมน้ำ $\frac{1}{2}$ กระทง (1.25 ลิตร)
16 นาที	9 นาที
0.163 หน่วย	0.089 หน่วย
0.40 บาท	0.22 บาท

(สมมติอัตราค่าไฟฟ้า 2.50 บาทต่อหน่วย)

ดังนั้น หากต้องการเพียงน้ำร้อนแก้วเดียวควรต้มแค่พอประมาณที่จะใช้ น้ำใช้กระทง  $\frac{1}{2}$  กระทงจะประหยัดกว่าต้มน้ำเต็มกระทงครึ่งละ: 46 บาทใช้กระทงน้ำร้อนเช่นนี้ 1 ล้านเครื่อง จะประหยัดค่าไฟฟ้าได้ถึง 180,000 บาท ต่อการต้มน้ำหนึ่งครั้ง

**ตู้เย็น**  
และเมื่อเสียบปลั๊กตู้เย็นน้ำเต็มกระทง 2.5 ลิตร จนน้ำเดือดภายใน 16 นาที วงจรไฟฟ้าภายในตัวกระทงจะตัดโดยอัตโนมัติ คือ ไม่มีไฟฟ้าเข้าเป็นเวลา 2 นาที จนกระทงเริ่มคลายความร้อนลง วงจรไฟฟ้าจะกลับมาทำงานอีกครั้งจนน้ำเดือดเป็นเวลา 2 นาที และตัดวงจรอีก เป็นเช่นนี้สลับกันไป ตลอดเวลาที่น้ำยังเต็มกระทง

ดังนั้น ถ้าเสียบปลั๊กทิ้งไว้วันละ 10 ชั่วโมง จะเสียดังไฟฟ้าเพิ่มขึ้นเดือนละ 90 บาท และถ้าเสียบปลั๊กทิ้งไว้ 10 ชั่วโมงเช่นนี้ 1 ล้านเครื่อง จะสิ้นเปลืองค่าไฟฟ้าเดือนละ 90 ล้านบาท จึงควรถอดปลั๊กออกเมื่อต้มน้ำเดือดแล้ว หากต้องการใช้ในโรงซักจะเสียดังไฟฟ้า

**ตู้เย็นขนาด 5.3 คิว**  
จำนวนหน่วยไฟฟ้าที่ใช้ต่อวัน 1.616 หน่วย

- เมื่อวางชิดผนังทั้งด้านหลังและด้านข้าง
- เมื่อวางห่างจากผนังทั้งด้านหลังและด้านข้าง เป็นระยะประมาณ 15 เซนติเมตร 0.984 หน่วย

ดังนั้น ควรตั้งตู้เย็นห่างจากผนังทั้งด้านหลังและด้านข้างของข้างน้อย 15 เซนติเมตร จะประหยัดไฟฟ้าได้เดือนละ 47 บาท หรือ 1 ล้านเครื่องจะประหยัดได้เดือนละ 47 ล้านบาท หรือปีละ 564 ล้านบาท

**หม้อหุงข้าวไฟฟ้า**  
หม้อหุงข้าวไฟฟ้า 700 วัตต์ แบบฝาล็อก ซึ่งฝาหม้อจะติดกับตัวหม้อโดยมีบานพับและมีฉนวนรอบตัวหม้อขนาด 2 ลิตร โดยมีระบบอุ่นอัตโนมัติ

เมื่อเสียบปลั๊กหุงข้าวจนได้ข้าวสุกใน 15 นาที วงจรไฟฟ้าภายในตัวหม้อจะตัดไฟโดยอัตโนมัติ โดยจะเสียดังไฟฟ้า 0.44 บาทต่อครั้ง หากเสียบปลั๊กทิ้งไว้ เมื่ออุณหภูมิของหม้อหุงข้าวลดต่ำลงถึงระดับหนึ่ง วงจรไฟฟ้าสำหรับอุ่นซึ่งใช้ไฟฟ้าประมาณ 58 วัตต์จะเริ่มทำงานโดยจะทำการอุ่นตลอดระยะเวลาที่เสียบปลั๊กอยู่

ดังนั้น หากเสียบปลั๊กทิ้งไว้เป็นเวลา 5 ชั่วโมง จะเสียดังไฟฟ้าเพิ่มขึ้นเดือนละ 21 บาท ถัดกันเช่นนี้ 1 ล้านเครื่องจะสิ้นเปลืองค่าไฟฟ้าเดือนละ 21 ล้านบาท หรือปีละ 252 ล้านบาท