

ซึ่งการทำความสะอาดไส้กรองหรือล้างแอร์ด้วยตัวเองนั้น สิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือ ต้องทำด้วยความระมัดระวังและต้องทำเมื่อเปิดแอร์เท่านั้น โดยเฉพาะการล้างชุดระบายความร้อน ให้ระวังการฉีดน้ำไปยังบริเวณที่เป็นแผงขั้วต่อไฟฟ้า เพราะอาจเกิดไฟฟ้าช็อตได้ ส่วนผู้ที่ไม่สะดวกที่จะล้างแอร์ด้วยตัวเอง หรือต้องการล้างแบบทั้งเครื่อง ควรเรียกช่างผู้ชำนาญเป็นผู้ล้างจะเหมาะสมกว่า เพราะมีอุปกรณ์และชิ้นส่วนต่างๆ ที่ละเอียดซับซ้อน โดยล้างบิลละ 2 ครั้ง จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของแอร์ ปลอดภัยจากเชื้อแบคทีเรียที่หมักหมม ยังช่วยลดค่าไฟฟ้าได้ด้วย และยืดอายุการใช้งานของเครื่องให้อยู่กับคุณได้นานขึ้น

สำหรับหน้าร้อนนี้ กระทรวงพลังงานได้จัดโครงการ "แอร์สะอาด เข้มเขินมากให้ครัวเรือน" ขึ้น โดยจะทำการล้างแอร์ฟรี 20,000 เครื่อง ให้แก่ครัวเรือนที่มีค่าไฟฟ้าไม่เกิน 1,500 บาทต่อเดือน ทั้งนี้ กฟผ.จะประสานงานกับเครือข่าย Green Shop ที่มีอยู่ 1,800 แห่งทั่วประเทศในการส่งช่างล้างแอร์ไปล้างแอร์ทุกจังหวัดทั่วประเทศ และร่วมกับพลังงานจังหวัด 35 จังหวัด ที่มีเครือข่ายกับโรงเรียนอาชีวศึกษา วิทยาลัยเทคนิค และโรงเรียนสาธิตช่าง จัดส่งทีมนักศึกษาภายใต้การดูแลปฏิบัติงานของอาจารย์ไปล้างแอร์ โดยไม่คิดค่าบริการใดๆ สามารถติดต่อได้ที่ สำนักการจัดการด้านการใช้ไฟฟ้า กฟผ. โทร. 02-436-5555 ตั้งแต่วันที่ 1 ถึง มิถุนายน 2551

**อย่าลืม!** การล้างแอร์อย่างสม่ำเสมอ นอกจากจะช่วยคุณประหยัดค่าไฟฟ้าอย่างได้ผลแล้ว การตั้งอุณหภูมิแอร์ที่เป็นเรื่องสำคัญไม่แพ้กัน โดยควรตั้งอุณหภูมิแอร์ไม่ต่ำกว่า 25 °c หรือถลดองตั้งที่ 26-27 °c และใช้พัดลมเบอร์ 5 ช่วย จะลดค่าไฟฟ้าได้ 10 - 30 %



## New idea

### "การปรับตั้งอุณหภูมิ"

#### เรื่องที่ไม่ควรมองข้ามในการใช้แอร์



**เทอร์โมสแตท (Thermostat)** เป็นอุปกรณ์สำคัญของแอร์ ใช้ควบคุมอุณหภูมิในห้องที่ต้องการปรับอากาศ ควรตั้งให้ถูกต้องและเหมาะสมกับร่างกาย ไม่ควรตั้งให้ต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส

หลายคนมีความเชื่อว่า หากปรับตั้งเทอร์โมสแตทบ่อยๆ จะทำให้แอร์เสียใจ ความจริงแล้วการปรับเทอร์โมสแตทไม่ควรปรับตั้งกลับไปกลับมา แต่ควรตั้งค่าหนึ่งแล้วรออุณหภูมิ หากร้อนหรือหนาวไปจึงปรับตั้งค่าใหม่อีกครั้ง

และยังมีคนเข้าใจว่าเทอร์โมสแตทเป็นตัวเร่งความเร็ว เมื่อเข้าห้องที่ยังไม่ได้เปิดแอร์แล้วร้อนก็จะปรับเทอร์โมสแตทให้อุณหภูมิต่ำสุด ซึ่งเป็นความเข้าใจที่ผิดเพราะแอร์ยังคงทำงานเหมือนเดิม แต่เทอร์โมสแตทจะไม่ตัดการทำงานของแอร์ แม้ว่าจะถึงอุณหภูมิที่เย็นสบายแล้ว และบ่อยครั้งก็มักจะลืมตั้งอุณหภูมิกลับคืนให้เหมาะสม ทำให้แอร์ไม่ตัดการทำงาน ถึงแม้ห้องจะเย็นแล้ว ทำให้สิ้นเปลืองค่าไฟฟ้าเป็นอย่างมาก

**วิธีที่ถูกต้อง** ควรปรับตั้งอุณหภูมิไว้ที่ 25 °c แล้วปรับระดับพัดลมแอร์ไปที่ระดับแรงสุด เพื่อกระจายความร้อนในห้อง หรือจะใช้วิธีเปิดพัดลมช่วยก็ได้ จะทำให้ห้องเย็นเร็วขึ้น จากนั้นค่อยปรับพัดลมแอร์ไปที่ระดับปกติ จะช่วยประหยัดไฟฟ้าได้

**ที่มา :** ฝ่ายปฏิบัติการด้านการใช้ไฟฟ้า การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

## อนุรักษ์พลังงาน

ชำระค่าไปรษณียบัตรแล้ว  
ใบอนุญาตเลขที่...108/2547...  
ทศ.หัวลำโพง 10331

กรุณาส่ง

กรุณาระบุชื่อหน่วยงาน

- ฝ่ายไม่พึงประสงค์
- ฝ่ายประชาสัมพันธ์
- ฝ่ายบริหาร
- ฝ่ายฝึกอบรม
- ฝ่ายบริหารสัญญา
- อื่นๆ

หรือ

สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน กระทรวงพลังงาน

ศูนย์ประสานงานสัมพันธ์ร่วมพลังหาร 2  
กองทุนเพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.)  
121/1-2 ถนนพหลโยธิน แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0 2612 1555 ต่อ 204-205 www.eppo.go.th  
สายด่วนหาร 2 โทร 0 2612 1040

## อนุรักษ์พลังงาน ฉบับที่ 31

ประจำปี 2551



### ล้างแอร์รับหน้าร้อน เพิ่มความเย็นได้ตั้งใจ

😊 มัน 2 ล้อ...ไม่ต้องข้อน้ำมัน 😊

😊 "การปรับตั้งอุณหภูมิ" เรื่องที่ไม่ควรมองข้ามในการใช้แอร์ 😊

## Cover Story

### ล้างแอร์รับหน้าร้อน เพิ่มความเย็นได้ตั้งใจ

เข้าหน้าร้อน หรือช่วงเดือนมีนาคม - พฤษภาคม ก็ไร เชื่อกันว่าหลาย ๆ คนต้องรีบหาทางรับมือกับสภาพอากาศร้อนจัดจนแทบยกส้อม และคนที่วิธีรับมือคือ อากาศร้อนช่างกินไป แต่ที่แน่ๆ วิธีคลายร้อนที่คนจำนวนมากไม่น้อยเลือกใช้ก็คือ การเปิดแอร์นั่นเอง

ปัจจุบันแอร์กลายเป็นสิ่งจำเป็นประจำบ้านแทบทุกหลังไปแล้ว จึงควรหมั่นดูแลและบำรุงรักษาแอร์ให้อยู่ในสภาพดีอยู่เสมอ เพราะแอร์เป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่กินไฟมากที่สุดในบ้าน หลายคนอาจคาดไม่ถึงว่าโดยเฉลี่ย 80% ของค่าไฟฟ้าที่เราต้องจ่ายทุกเดือนนั้น มาจากแอร์นั่นเอง และหากปล่อยให้แอร์สกปรก ฝุ่นจับไส้กรอง จะทำให้ประสิทธิภาพการทำงานของแอร์ลดลงครึ่งหนึ่ง เช่น แอร์ขนาด 12,000 บีทียู จะผลิตความเย็นออกมา 12,000 บีทียู แต่หากปล่อยให้ไส้กรองอากาศสกปรกอุดตัน แอร์จะปล่อยความเย็นได้เพียงแค่ 6,000 บีทียูเท่านั้น ซึ่งนอกจากจะไม่เย็นตามที่หวังไว้ ยังสิ้นเปลืองพลังงานไฟฟ้าโดยใช่เหตุด้วย

**การล้างแอร์** จึงเป็นสิ่งสำคัญและไม่ควรมองข้ามอย่างยิ่ง เพราะ การล้างแอร์นอกจากจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานช่วยยืดอายุการใช้งาน และช่วยประหยัดค่าไฟฟ้า ที่สำคัญช่วยลดการสะสมของฝุ่นละอองและเชื้อแบคทีเรียที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ดังนั้น หากใครที่ยังไม่เคยล้างแอร์เลยตั้งแต่ซื้อมา ขอแนะนำว่าควรถือโอกาสช่วงหน้าร้อนเป็นวันเริ่มต้นล้างแอร์กันเสีย โครงการรวมพลังหาร 2 มีข้อเสนอแนะในการล้างแอร์อย่างง่าย ด้วยตัวเองมาฝาก

เริ่มต้นที่ **ชุดจ่ายลมเย็น หรือ Fancoil Unit** หรือแอร์ส่วนที่เรามองเห็นอยู่ภายในบ้าน ทำได้โดยถอดหรือเปิดตะแกรงพลาสติกด้านหน้าตัวเครื่องออก แล้วนำไส้กรองที่อยู่ด้านใน ซึ่งอาจทำด้วยพลาสติกหรือใยสังเคราะห์ ออกมาเป่าด้วยลมหรือล้างด้วยน้ำสะอาด แล้วล้างให้แห้ง จากนั้นนำมาประกอบกลับที่เดิม แล้วใช้ผ้าสะอาดเช็ดฝุ่นละอองที่ติดอยู่ที่หน้ากากแอร์ให้สะอาด โดยควรถอดล้างทำความสะอาดเป็นประจำทุก 2 สัปดาห์ จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของแอร์ให้มากขึ้น

**ส่วนการล้างชุดระบายความร้อน หรือ Condensing Unit** หรือส่วนของแอร์ที่ติดตั้งอยู่ภายนอกอาคาร ก็สามารถทำได้ โดยการใช้สายยางฉีดน้ำที่แรงดันไม่สูงนัก ฉีดน้ำทำความสะอาดบริเวณแผงคอยล์นิยัม ครีบริบายความร้อน และพัดลมระบายความร้อน เพื่อล้างคราบฝุ่นละอองที่จับอยู่ โดยควรทำความสะอาดทุก 6 เดือน จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของแอร์ ทำให้แอร์ระบายความร้อนได้ดีขึ้น และช่วยให้ประหยัดค่าไฟฟ้า

## 11 มาตรการประหยัดพลังงานเพื่อประชาชน

กระทรวงพลังงานออกมาตรการประหยัดพลังงานเพื่อประชาชน 11 มาตรการ เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนแก่ประชาชนในภาวะราคาพลังงานสูง ประกอบด้วย

มาตรการ	รายละเอียด	ระยะเวลา	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
1. สินค้าพลังงานครัวเรือน	เป็นสินค้าสำหรับรายย่อย ดอกเบี้ย 0% เพื่อให้ประชาชนนำไปปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ประหยัดพลังงาน	พ.ศ. 51 - ก.ย. 52	หาก 12 ล้านครัวเรือน ลงทุนครัวเรือนละ 5,000 บาท จะสามารถก่อให้เกิดผล ประหยัดได้ถึง 60,000 ล้านบาท/ปี
2. สินค้าพลังงาน	เป็นสินค้าเพื่อให้นักอุตสาหกรรมและธุรกิจเพื่อการลงทุนในการปรับปรุงอุปกรณ์ประหยัดพลังงานและพลังงานทดแทน	พ.ศ. 51 - ก.ย. 52	ภาคอุตสาหกรรมเป็นภาคที่ใช้พลังงานมากที่สุด ประมาณ 38% หากลดใช้พลังงานได้ 10% จะช่วยประหยัดเงินตราต่างประเทศได้ถึง 30,000 - 40,000 ล้านบาท/ปี
3. ติดฉลากประหยัดไฟฟ้าโพลีบังคับ	ออกมาตรการบังคับให้ผู้ผลิตและผู้จำหน่ายสินค้าเครื่องใช้ไฟฟ้าติดฉลากเบอร์ 5 เพื่อให้ผู้บริโภคมีข้อมูลในการเลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ประหยัดพลังงาน	พ.ศ. 51 - 2553	ช่วยลดความต้องการใช้ไฟฟ้า 1,000 MW ประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้ 2,000 ล้านหน่วย/ปี คิดเป็นเงินค่าไฟฟ้า 6,000 ล้านบาท/ปี และ ลด CO2 ได้ 1.2 ล้านตัน/ปี
4. Standby Power 1 - Watt 3 igit icon	เป็นมาตรการบังคับให้ผู้ผลิตอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีโหมดเปิดเครื่อง Standby Power มีฉลากว่า 1 Watt	พ.ศ. 51 - 2553	คาดว่าจะช่วยลดความต้องการใช้ไฟฟ้าได้ 500 MW ประหยัดไฟฟ้าได้ อย่างน้อย 4,000 ล้านหน่วย/ปี คิดเป็นเงิน 12,000 ล้านบาท/ปี และลด CO2 ได้ 2.5 ล้านตัน/ปี
5. วัสดุ ฉนวน ประหยัดไฟ รวมใจสมณณันท์	เพื่อให้แหล่งที่เป็นศูนย์รวมจิตใจเป็นต้นแบบในการใช้หลอดประหยัดไฟฟ้า	พ.ศ. 51 - ธ.ค. 51	เปลี่ยนหลอดประหยัดไฟ 1 ล้านหลอด ประหยัดไฟฟ้าได้ 70 ล้านหน่วย/ปี เป็นเงิน 210 ล้านบาท/ปี และได้เครื่องใช้ไฟฟ้าประหยัดพลังงาน อย่างน้อย 5 แห่งต่อจังหวัด
6. โครงการ 555	เป็นความร่วมมือกับผู้ผลิต หรือผู้จำหน่ายอุปกรณ์ไฟฟ้าเบอร์ 5 จำนวน 21 บริษัท ให้ส่วนลดผู้ซื้อ 5% ที่ซื้ออุปกรณ์ไฟฟ้าเบอร์ 5	ก.ย. - ธ.ค. 51	ประชาชนจะได้รับส่วนลดรวมประมาณ 50 ล้านบาท และประหยัดไฟฟ้าได้ 70 ล้านหน่วย/ปี
7. จัดตั้งหน่วยพลังงานเคลื่อนที่	เพื่อให้ความรู้ในการประหยัดพลังงานแก่ประชาชนและขยายผลการต่างๆ ตามนโยบายของกระทรวงพลังงาน	ภายในปี 51	สร้างกระแสการใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่าในทุกจังหวัด เป็นผลจากการที่ประชาชนได้รับความรู้ด้านพลังงานเพิ่มขึ้น และชุมชนมีการดำเนินการด้านพลังงานที่เข้มงวด
8. มาตรการการออกแบบอาคาร โดยคำนึงถึงการประหยัดพลังงาน	เป็นกฎกระทรวงใหม่บังคับใช้ต่อการออกแบบก่อสร้างอาคารใหม่หรือต่อเติมอาคารที่มีพื้นที่ตั้งแต่ 2,000 ตรม. ต้องออกแบบเน้นการอนุรักษ์พลังงาน	เป็นโครงการเร่งรัด ภายในปี 51	สร้างกระแสให้กลุ่มสถาปนิก ผู้ออกแบบอาคาร นักลงทุนอสังหาริมทรัพย์ให้ความสำคัญกับการอนุรักษ์พลังงานมากขึ้น
9. การกำกับอนุรักษ์พลังงานในโรงงาน / อาคารควบคุม ISO พลังงาน	เป็นมาตรการบังคับตามกฎหมายสำหรับ อาคาร-โรงงาน ควบคุม	ภายในปี 51	มีเป้าหมายลดประหยัดพลังงานในปี 2554 ดังนี้ -ในโรงงานควบคุม 4,992.6 ktoe -อาคารควบคุม 112.2 ktoe
10. แอร์สะอาดเพิ่มเงินบาทให้ครัวเรือน	เป็นการส่งเสริมให้ประชาชนล้างแอร์ โดยจะให้ค่าจ้างน้อยถึง 2 ครั้ง	ก.ย. - ธ.ค. 51 (3 เดือน)	ล้างแอร์ 20,000 เครื่อง จะประหยัดไฟฟ้าได้เครื่องละ 300 หน่วย/ปี เป็นพลังงานไฟฟ้าที่ลดลง 6 ล้านหน่วย/ปี คิดเป็นเงิน 18 ล้านบาท/ปี และ หากล้างแอร์ 3.5 ล้านเครื่อง หรือ 50% ของแอร์ทั่วประเทศ จะลดพลังงานไฟฟ้าได้ 1,000 ล้านหน่วย/ปี เป็นเงิน 3,000 ล้านบาท
11. ปรับปรุงเครื่องใช้เพื่อลดการใช้พลังงาน	ปลอก และ บางจาก ให้บริการ ฟรี ในการตรวจสภาพเครื่องยนต์ ซึ่งมีผลทำให้เครื่องยนต์มีประสิทธิภาพในการทำงานดีขึ้น	10 - 17 ก.ย. 51 และ บางจากให้บริการต่อเนื่องถึง 31 พ.ศ. 51	เป้าหมายลด 100,000 คัน ช่วยประหยัดน้ำมันได้ 1.1 ล้านลิตร/เดือน เป็นเงิน 60 ล้านบาท/เดือน โดยการ Tune Up เป็นประจำทุกๆ 6 เดือน จะทำให้ประหยัดน้ำมันได้ถึง 7%

## ปั่น 2 ล้อ...ไม่ต้องบื้อน้ำมัน



เมลอนเป็นเดียว ราคาต่ำสุดในในตลาดโลก ฟุ้งสูงเกิน 100 ดอลลาร์ แต่ราคาต่ำสุดในบราซิลในประเทไทยขยับตัวขึ้นถึง 35 บาท/ลิตร ทำให้ผู้ขับขี่รถยนต์หลายคน เกิดอาการหนาวๆ ร้อนๆ เวลาเติมน้ำมันไปตามๆ กัน แต่ **สงกรานต์ กำกักริ ย้ายรายการคนุ้จากสำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) กระทรวงพลังงาน** กล่าวว่า ต่อให้ราคาน้ำมันพุ่งสูงขึ้นมาวันนี้ก็ยังยอมออก เพราะใช้ **"จักรยาน"** เป็นพาหนะในการเดินทาง !!!

สงกรานต์กล่าวว่าก่อนหน้าที่จะมาขี่จักรยานนั้น เคยขับรถยนต์ส่วนตัวมาทำงาน โดยระยะทางจากหอพักย่านสะพานควาย มาถึง สำนักงานย่านราชเทวี ระยะห่างเพียง 8 กิโลเมตร เท่านั้น แต่ใช้ระยะเวลาเดินทางนานถึง 1 ชั่วโมง เนื่องจากการจราจรในเส้นทางดังกล่าวติดขัดมาก ที่สำคัญต้องควักกระเป๋าจ่ายค่าน้ำมันต่อเดือนไม่ต่ำกว่า 3,000 บาท ซึ่งนับว่าสูงพอสมควร ทำให้สงกรานต์ต้องลองหาวิธีเดินทางใหม่ โดยลองมาหลายวิธีทั้งเปลี่ยนมาใช้มอเตอร์ไซด์ และโดยสารรถประจำทาง แต่ไม่ว่าจะใช้วิธีไหนก็พบปัญหาและอุปสรรคในการเดินทางมาตลอด



จนมีโอกาสได้เดินทางไปต่างจังหวัด และพบจักรยานคู่ชีพที่จอดสงบนิ่งอยู่ที่บ้านอีกครั้ง จึงคิดว่าน่าจะเปลี่ยนมาใช้จักรยานแทน เคยขี่จักรยานไปเรียนหนังสือตั้งแต่ชั้นประถมศึกษา จนถึงปริญญาโทเลยทีเดียว เมื่อถึงเวลาเลิกกรุงเทพฯ สงกรานต์จึงได้นำจักรยานคู่ชีพกลับมาด้วย และเริ่มออกสำรวจเส้นทางการเดินทางจากหอพักมาจนถึงที่ทำงาน พบว่าระยะทางไม่ไกลเกินไป และเส้นทางสะดวกพอที่จะขี่จักรยานมาได้ไม่อันตราย จึงเริ่มขี่จักรยานมาทำงานอย่างจริงจัง จนถึงวันนี้เป็นเวลามากกว่า 1 ปีแล้ว

สงกรานต์กล่าวว่า แม้การขี่จักรยานจะไม่สะดวกสบายเหมือนการขับรถส่วนตัว เพราะเจอปัญหาทั้งเรื่องอากาศร้อน และการใช้ฟุตบอลเป็นทางสัญจรร่วมกับคนเดินถนน ทำให้ต้องระมัดระวังในการขี่จักรยานเป็นพิเศษ แต่ก็รู้สึกสบายใจมากกว่า เพราะไม่ต้องปวดหัวกับสภาพการจราจรติดขัด สดเวลาการเดินทางจากเดิม 1 ชั่วโมงในการใช้รถส่วนตัว เหลือเพียง 40 นาทีเท่านั้น แถมยังได้สุขภาพที่ดีตามมาด้วย เพราะได้ออกกำลังกาทุกวัน ที่สำคัญไม่ต้องควักกระเป๋าจ่ายค่าน้ำมันประหยัดได้เดือนละหลายพันบาททีเดียว

"ตอนนี้เริ่มเห็นคนหันมาใช้จักรยานในการเดินทางมากขึ้น หากใครสนใจจะมาขี่จักรยานเช่นเดียวกับผม ขอแนะนำว่าควรสำรวจความพร้อมของตัวเองก่อน โดยเฉพาะเรื่องสุขภาพ ว่าแข็งแรงพอหรือไม่ มีโรคประจำตัวหรือไม่ และควรขี่จักรยานได้ดีพอสมควร เพราะการขี่จักรยานบนท้องถนนในกรุงเทพฯ ต้องใช้ทักษะค่อนข้างสูง และหลังจากสำรวจความพร้อมของตัวเองเรียบร้อยแล้ว ก็ควรสำรวจเส้นทางในการเดินทางด้วย หากระยะทางไกลเกินไป หรือเกินกว่า 10 กิโลเมตรขึ้นไป ก็ไม่แนะนำ หรือเป็นเส้นทางที่เสี่ยงต่อความปลอดภัยก็ไม่ควรเสี่ยง"

ท้ายสุดนี้ สงกรานต์ฝากไปถึงผู้ใช้รถยนต์ส่วนตัวว่า ในช่วงน้ำมันแพงแบบนี้ทุกคนควรร่วมมือร่วมใจกัน ประหยัดน้ำมัน ซึ่งมีหลายวิธีไม่ว่าจะเป็น การเติมน้ำมันแก๊สโซลีนเบนซินหรือไบโอดีเซลแก๊สเบนซินดีเซล ไม่บรรทุกของเกินจำเป็น วางแผนก่อนการเดินทาง หรือหันมาใช้รถสาธารณะบ้างหรือจะเปลี่ยนมาใช้จักรยาน เช่นเขาบ้างก็น่าจะลองทำ เพราะไม่สิ้นเปลืองน้ำมันและช่วยลดภาวะโลกร้อนด้วย



## ความร้อนจากร่างกายมนุษย์ เามาใช้เป็นพลังงานได้

นายคาร์ล ชันด์โฮล์ม ผู้บริหารบริษัทเอิร์นดูสเต็ด ในกรุงสตอกโฮล์ม ประเทศสวีเดน กล่าวว่า ความร้อนจากร่างกายผู้โดยสารกว่า 250,000 คน ที่มายังสถานีรถไฟใต้ดินและสถานีรถไฟ "เซินทรัล" ในแต่ละวัน จะถูกนำมาใช้เป็นพลังงาน สำหรับเครื่องทำน้ำร้อนของอาคารสำนักงานแห่งใหม่ของบริษัท ที่ตั้งอยู่ไม่ไกลจากสถานีแห่งนี้ นายชันด์โฮล์ม กล่าวต่อไปว่า ร่างกายของมนุษย์ทุกคนจะมีความร้อน และหากที่จะนำความร้อนนี้ออกไปจากสถานี แทนที่จะเปิดหน้าต่าง ของสถานีให้หมดทุกบานเพื่อไล่ความร้อนออกไป นับเป็นการเสียพลังงานโดยเปล่าประโยชน์ ทางที่ดีควรจะนำพลังงานความร้อนเข้ามาสู่ระบบปรับอากาศ

หลักการก็คือ ความร้อนจากตัว ผู้โดยสารจะนำมาทำความร้อนให้กับน้ำ จากนั้นน้ำร้อนก็จะถูกปั๊มไปยังห้องน้ำทั่วสำนักงานแห่งใหม่ ซึ่งมีทั้งโรงแรมเล็กๆ ร้านค้าสองสามแห่ง คาดว่าโครงการจะแล้วเสร็จในอีก 2 ปีข้างหน้า และจะลดค่าทำความร้อนลง 20% เทคโนโลยีนี้ถือว่าเป็นเทคโนโลยีเก่า แต่นำมาใช้ในรูปแบบใหม่ และมีอุปกรณ์แค่ท่อ น้ำ และน้ำเท่านั้น การติดตั้งระบบก็ไม่ได้ยุ่งยากหรือแพงด้วย



### Tip ประหยัด...จากทางบ้าน

Tip ประหยัดจากทางบ้าน ในจดหมายข่าวอนุรักษ์พลังงานฉบับนี้เป็นของ คุณปิยะนิมิต ธีรลาวรรณ จ.สุโขทัย อธิบดีกรมเจ้าทาง สนพ.ได้เลย

"ดิฉันขอชวนกันมาประหยัดกันในเรื่องของตู้เย็น ซึ่งเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าอีกชนิดหนึ่งที่ใช้ไฟฟ้ามากพอสมควร โดยเฉพาะเวลาอากาศร้อนทำให้เกิดการกระหายน้ำบ่อย และอยากจืดน้ำเย็น ทำให้ต้องเปิดตู้เย็นกันบ่อยๆ ซึ่งในการเปิดตู้เย็นแต่ละครั้ง อากาศร้อนจะเข้าไปแทนที่ในตู้เย็นทำให้เปลืองไฟมากที่บ้านมีวิธีประหยัดโดยการจัดระเบียบของในตู้เย็นไม่ให้แออัดจนเกินไป และนำน้ำแข็งไปใส่ในกระติกเพื่อไว้ดื่มกันทั้งครอบครัว โดยไม่ต้องเปิดตู้เย็นบ่อยๆ รับรองว่าประหยัดค่าไฟฟ้าได้เยอะมากจริงๆ"

สังเคล็ด (ไม่ดับ) ประหยัดพลังงานง่ายๆ ในวิธีของคุณมาที่ "ศูนย์ประชาสัมพันธ์ร่วมพลังงาน 2 สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน 121/1-2 ถนนเพชรบุรี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400" วิธีประหยัดพลังงานของใคร่เข้าคาทีมงาน และได้รับการเผยแพร่ในจดหมายข่าวอนุรักษ์พลังงาน จะได้รับกระเป๋จาก ทาง สนพ. เป็นของที่ระลึก

